

# DRAKTISKA PRAKTISKA

*Gymnasiet*



**Visste du?**  
Nu ingår grundläggande  
högskolebehörighet på  
alla yrkesprogram!

Våra utbildningar  
leder till jobb

**ÖRNSKÖLDSVIK**

2024/2025



# INNEHÅLL

04 – 05 OM VÅR SKOLA

06 PRAKTIK

07 VAD ÄR EN LÄRLING?

08 ÖPPET HUS / ELEV FÖR EN DAG

09 UTLANDSPRAKTIK

10 – 25 VÅRA UTBILDNINGAR

26 VÅRA VÄRDEORD

27 ELEVINTERVJU

- 10 ANLÄGGNINGSFÖRARE
- 11 SNICKARE
- 12 ELEKTRIKER
- 13 NÄTVERKSTEKNIKER
- 14 LASTBILSMEKANIKER
- 15 PERSONBILSMEKANIKER
- 16 HOTELL OCH TURISM
- 17 FLORIST
- 18 HÅR- OCH MAKEUPSTYLIST
- 19 DJURVÅRDARE
- 20 HÄSTSKÖTARE
- 21 NATURGUIDE
- 22 KOCK
- 23 VVS-MONTÖR
- 25 INTRODUKTIONSPROGRAM

// NYHET

GRUNDLÄGGANDE HÖGSKOLEBEHÖRIGHET INGÅR!

Tänk taktiskt,  
välj praktiskt!

**ETT YRKESPROGRAM ÄR ETT RIKTIGT SMART FRAMTIDSVAL!**

Efter studenten kan du börja jobba och tjäna pengar, starta eget bolag eller studera vidare på högskola eller universitet. Från höstterminen 2023 ger alla nationella yrkesprogram dig grundläggande behörighet till universitets- och högskolestudier.

// Läs mer om vad det innebär på [praktiska.se](https://praktiska.se)

Vi reserverar oss för eventuella förändringar i utbudet av våra program och inriktningar.

Se vår hemsida [praktiska.se](https://praktiska.se) för mer information om vilka program och inriktningar vi erbjuder på respektive skola.

# VÅRA UTBILDNINGAR LEDER TILL JOBB!

## VISST FINNS DET ANDRA PROGRAM ATT VÄLJA MELLAN... MEN ETT YRKESPROGRAM ÄR ETT RIKTIGT SMART FRAMTIDSVÄL!

Efter studenten kan du välja att börja jobba och tjäna pengar, starta eget bolag eller läsa vidare på högskola/universitet. Från hösten 2023 innehåller alla yrkesprogram de kurser som krävs för att få grundläggande högskolebehörighet. Du behöver alltså inte välja till några kurser om du vill plugga vidare på högskola eller universitet.

Däremot kan du välja bort högskolebehörigheten, om du istället vill fokusera på dina yrkeskurser. Du börjar läsa de högskoleförberedande kurserna i årskurs 2 och kan då bestämma hur du vill göra. Alla våra program ger dig flera valmöjligheter efter studenten, oavsett vilka kurser du väljer att läsa.

Vi tror på att varva teori med mycket praktik, det ger en helhet i undervisningen. Mycket praktik gör att du som elev tidigt får testa på yrket och det du lärt dig i skolan. På din APL-plats får du bra kunskaper om yrket och skapar värdefulla kontakter för ditt framtida arbetsliv. Många av våra elever har en anställning direkt efter studenten, ofta på sin APL-plats. Bra va? Våra yrkeslärare har en bred erfarenhet från branschen och har koll på det du behöver kunna. Genom sitt stora engagemang ser de till att du är väl förberedd för framtiden, efter ditt livs bästa skoltid.

Varmt välkommen till oss!

// Christer Joald, rektor




**Nationella program:** 8

**Inriktningar:** 14

**Introduktionsprogram:** Ja

**Elever:** ca 200

**Lunch:** Egen restaurang

 [praktiskagymnasietornskoldsvik](#)

 [Praktiska Gymnasiet Örnköldsvik](#)

Praktiska Gymnasiet Örnköldsvik

Ångermanlandsgatan 28M

891 38 Örnköldsvik

[praktiska.se/ornskoldsvik](http://praktiska.se/ornskoldsvik)

## // DET BÄSTA MED OSS



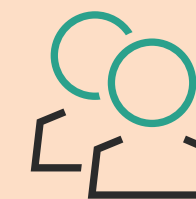
### UTLANDSPRAKTIK

Du kan söka praktik i Italien, Spanien, Frankrike eller Tyskland genom projektet ERASMUS. Vi samarbetar bl.a. med Ferrari Racing och femstjärniga hotell i Venedig.



### FRUKOST PÅ SKOLAN

För att du ska få den bästa starten på dagen bjuder vi dig på frukost innan lektionerna börjar.



### LÄRLING

Hos oss läser du som lärling. Det innebär att hälften av din utbildningstid är ute på en arbetsplats (APL).



# VAD BETYDER APL?



**PÅ HÖGSTADIET KALLAS DET FÖR PRAKTIK, PÅ GYMNASIET KALLAR VI DET FÖR APL. DET STÅR FÖR ARBETSPLATSFÖRLAGT LÄRANDE OCH ÄR EN STOR, VIKTIG OCH ROLIG DEL AV DIN GYMNASIEUTBILDNING. DU GÖR DIN APL PÅ ETT FÖRETAG, OMGIVEN AV ERFARNA YRKESMÄNNISKOR ATT LÄRA AV.**

Under din utbildning har du minst 15 veckors APL och kan göra den på en eller flera arbetsplatser. Genom din APL får du testa på arbetsuppgifterna och ditt blivande yrke på riktigt, praktiken ger dig också ge en god grund för personlig utveckling. Något som arbetsgivarna verkligen uppskattar!

## Hur går det till?

På din APL-plats tilldelas du arbetsuppgifter som är en del av arbetsplatsens vardag. Dessa uppgifter löser du med stöd och hjälp av din handledare på arbetsplatsen och din yrkeslärare på skolan. Ju mer utbildad du blir inom ditt yrke, desto mer ansvar får du på din APL-plats. Under praktiken följer du arbetsplatsens arbetstider.

## När börjar man göra APL?

När du börjar göra din APL varierar mellan våra program. Det beror på att man för vissa yrken behöver mer förkunskap om exempelvis säkerhet innan man kan börja sin praktik. Prata med rektorn eller yrkesläraren för just det program du är intresserad av så berättar vi mer!



# BLI VASSARE SOM LÄRLING

## Vad är en lärling?

Att vara lärling innebär att du gör minst hälften av din utbildning som arbetsplatsförlagt lärande (APL). Som lärling får du ett extra bidrag från CSN på 1000 kronor varje månad. Det vanligaste är att man i början av sin utbildning är på arbetsplatsen en dag i veckan, för att sedan successivt öka antal dagar. I trean är du där största delen av skolveckan. Många lärlingar börjar sedan jobba på just sin lärlingsplats efter studenten. En del blir anställda redan under sin utbildningstid – en lärlingsanställning.

Oavsett om du läser en lärlings- eller en skolförlagd yrkesutbildning är utbildningens mål detsamma: förberedande för yrkeslivet. Skillnaden är att en lärlingselev gör mer än halva sin utbildning på APL.

## Vad innebär en lärlingsanställning?

Under din gymnasietid har du möjlighet till en gymnasial lärlingsanställning (GLA). Det är ett modernt sätt att lära sig ett yrke där din arbetsplats blir en del av skolan. Som elev får du helt enkelt det bästa av två världar. Du läser samma kurser och har samma gymnasiemål som på ett traditionellt yrkesprogram. Den stora skillnaden är att du är anställd på en arbetsplats där du tillbringar minst hälften av tiden under din gymnasieutbildning. GLA är perfekt för dig som lär dig bäst genom att göra saker på riktigt och som dessutom vill tjäna pengar. Du får redan under gymnasiet en arbetsgivare som satsar på dig och erfarenhet till ditt CV.



## // ÖPPET HUS

Scanna QR-koden för att få inbjudan till öppet hus, info om gymnasievalet m.m.



# VÄLKOMMEN PÅ ÖPPET HUS!

DET BÄSTA SÄTTET ATT LÄRA KÄNNA OSS ÄR ATT BESÖKA OSS.

Ett skolbesök ger dig en bättre bild av stämningen på skolan, hur lärarna arbetar och vad ett val av det program du är intresserad av verkligen innebär.

25 NOVEMBER  
11.00–13.00

7 DECEMBER  
17.00–19.00

17 JANUARI  
17.00–19.00

24 APRIL  
17.00–19.00

## // ELEV FÖR EN DAG

Anmälan till **Elev för en dag** hittar du på vår hemsida



# KOM OCH VAR PRAKTISK HOS OSS!

SOM ELEV FÖR EN DAG KAN DU TESTA PÅ DET PROGRAM DU ÄR INTRESSERAD AV OCH DU FÅR LÄRA KÄNNA ELEVER OCH LÄRARE.

Självklart kan du ta med dig en vän eller klasskompis på besöket. Du bokar din plats på vår hemsida. Vi hittar tillsammans en dag och tid som passar dig!

## // ERASMUS

# UTLANDS- PRAKTIK



VILL DU GÖRA DIN SKOLGÅNG TILL ETT ÄVENTYR?  
GÖR DIN PRAKTIK UTOMLANDS!

Som elev hos oss har du möjlighet att göra din praktik utomlands. Vi samarbetar med företag i Italien, Spanien, Frankrike och Tyskland. Du kan bland annat praktisera på Ferrari Racing eller femstjärniga hotell i Venedig.

De flesta gör sin utlandspraktik i tre veckor. Du får lära dig mycket om dig själv och ditt yrke. Efter gymnasiet kan du ansöka om att göra en längre praktikperiod utomlands på cirka 3 månader. Vi tror att det ger dig en unik start på karriären!

Projekten finansieras inom ramen för ERASMUS+ via Europeiska Unionen vilket gör att du inte behöver betala för resor, boende, mat eller support på platsen.

Under hela resan tas du väl om hand av våra kunniga samarbetspartners. Vill du också vara med om ett äventyr utomlands? Välkommen att söka till Praktiska Gymnasiet!



With the support of the Erasmus+ Programme of the European Union





# ANLÄGGNINGS- FÖRARE



SÖKKOD: BAANL

PROGRAM // BYGG OCH ANLÄGGNING  
INRIKTNING // ANLÄGGNINGSFORDON

Tycker du att det är intressant och spännande med stora maskiner? Yrket som anläggningsförare passar dig som trivs med att ta ansvar och vill ta dig an stora projekt. Det finns idag ett stort behov av duktiga maskinister. Vill du bli en av dem?

Under utbildningen får du praktiska kunskaper i hur du kör och arbetar med maskiner inom olika fält av branschen. Du får teoretiska kunskaper inom maskinteknik, process-teknik, ritningsläsning, mätning, arbetsmiljö och säkerhet.

När du börjar hos oss får du varselkläder, skydds-glasögon, hjälm och skyddsskor. På skolan finns de verktyg och maskiner du behöver för att lära dig yrket. Vi hjälper dig att ta ditt maskinkort och de behörigheter du behöver. Efter studenten kan du arbeta som anläggningsförare, eller maskinförare som det också kallas. Du får arbeta på olika byggarbetsplatser med grävlastare, grävmaskiner, mobilkranar och truckar.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.



# SNICKARE



SÖKKOD: BAHUS

PROGRAM // BYGG OCH ANLÄGGNING  
INRIKTNING // HUSBYGGNAD

Som snickare har du en stor variation i ditt yrke och får arbeta med hela kroppen, både med händer och huvud. Under utbildningen lär du dig alla moment inom husbyggnad, från att bygga själva stommen av ett hus till att sätta den sista spiken i listen.

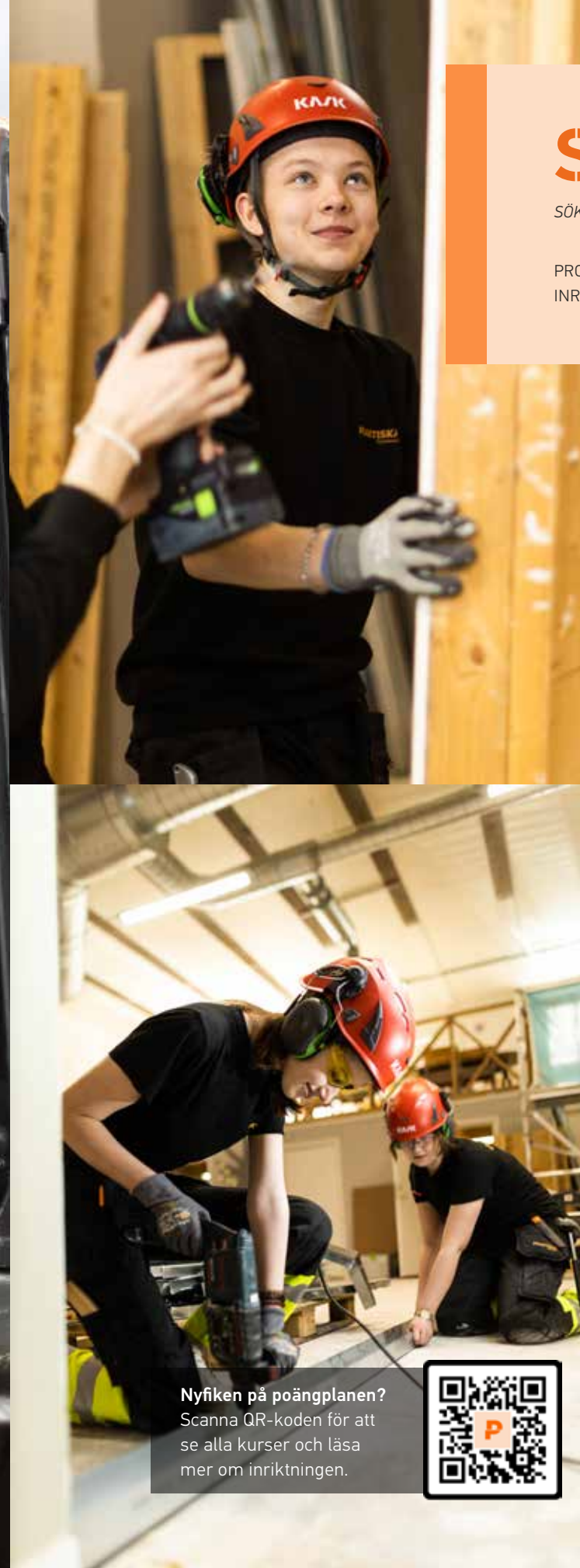
Inriktningen passar dig som har ett intresse och en drivkraft till att skapa något från grunden, gillar att ta ansvar och samarbeta med andra. Du får lära dig teoretiska moment såsom att läsa ritningar, hållfasthetslära, arbetsmiljö och eget företagande. Under din utbildning lär du dig isolera, bygga kök och beklä väggar och tak - både invändigt och utvändigt. Du får även kunskap inom alla moment som tillkommer när man bygger en mindre villa. Som snickare följer du hela byggprocessen från start till mål.

När du börjar hos oss får du den skyddsutrustning och de arbetskläder du behöver. Du kommer att få jobba praktiskt i skolans egen verkstad och öva på alla maskiner och moment du behöver kunna för att utföra yrket. Du behöver inga förkunskaper inom yrket för att söka inriktningen.

Under din utbildning kommer du även att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.





# ELEKTRIKER



SÖKKOD: EEELT

PROGRAM // EL OCH ENERGI  
INRIKTNING // ELTEKNIK

Yrket som elektriker passar dig som är praktiskt lagd och kanske redan har ett intresse för teknik. Efter studenten har du lärt dig arbeta med olika verktyg och små till stora maskiner på ett säkert sätt och är redo för nästa steg mot ett yrkescertifikat. I jobbet får du chans att besöka många platser och kan jobba i flera olika typer av projekt, exempelvis med nyproduktioner.

Under utbildningen får du lära dig alltifrån hur elen skapas till att koppla det i väggen och får kunskap om teknik- och ellära. Vi går igenom motordrivning i olika maskiner och produkter och du kommer lära dig om olika nät, mätningar och belastningar. När man arbetar med el är säkerhetsfrågan oerhört viktig. Det är därför viktigt att du arbetar på rätt sätt och får lära dig om svenska lagar och regler inom branschen. Med ny teknik förändras yrket som elektriker snabbt. Idag använder vi allt mer energibesparande produkter, automation och styrning till olika ljuskällor.

När du börjar hos oss får du verktyg och arbetskläder med skyddsutrustning. I skolans egen verkstad har vi färdiga miljöer som du får öva på olika moment i. Våra kunniga yrkeslärare har arbetat inom branschen i många år och kan yrket utan och innan.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.



# NÄTVERKS- TEKNIKER



SÖKKOD: EEDAT

PROGRAM // EL OCH ENERGI  
INRIKTNING // DATOR- OCH KOMMUNIKATIONSTEKNIK

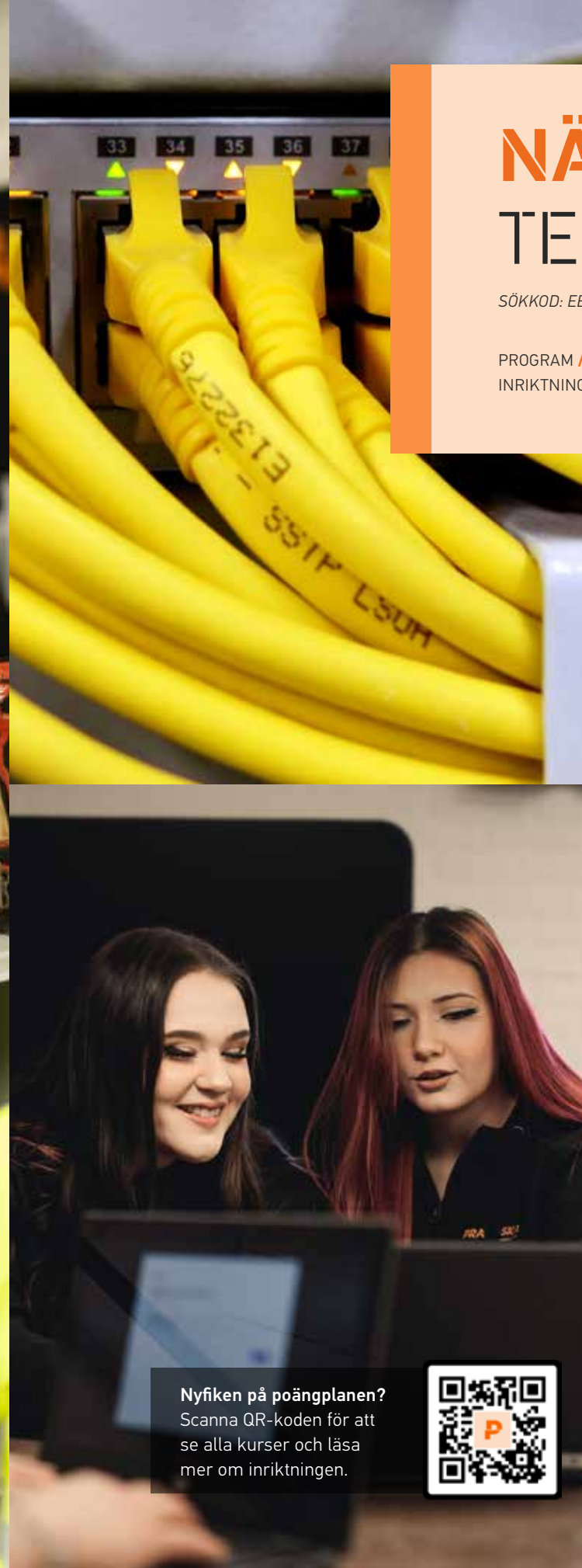
Har du redan ett intresse för teknik och elektronik? Som nätverkstekniker får du kombinera dessa och arbeta med service.

Under utbildningen får du lära dig att installera och reparera olika system för datorer och kommunikation. Säkerhet är en viktig del av yrket, därför får du också läsa arbetsmiljöfrågor om hur du skyddar dig på jobbet och undviker skador. Efter studenten är du utbildad nätverkstekniker och kan börja jobba inom IT-branschen, exempelvis med service på ute på företag eller inom privathushåll.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.





# LASTBILS- MEKANIKER



SÖKKOD: FTLAS

PROGRAM // FORDON OCH TRANSPORT  
INRIKTNING // LASTBIL OCH MOBILA MASKINER

**Har du ett intresse för tunga maskiner och lastbilar?  
Som lastbilsmekaniker får du jobba med maskiner  
och arbeta med avancerad teknik.**

Under utbildningen lär du dig att reparera, felsöka och underhålla tunga fordon och maskiner. Du får bland annat kunskap om att hitta komplicerade elektronikfel, hur man reparerar hydraulik i en lastbil och reparerar krockskador. Fordons- och transportbranschen utvecklas hela tiden och kommer att ge dig många spännande utmaningar i arbetslivet. Det är en bred utbildning där du får lära dig att vara serviceinriktad, bli van att arbeta i fordonsverkstad och inte minst att arbeta med händerna. Efter din utbildning kan du arbeta som exempelvis lastbilsmekaniker eller maskinmekaniker.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



**Nyfiken på poängplanen?**  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.

# PERSONBILS- MEKANIKER



SÖKKOD: FTPER

PROGRAM // FORDON OCH TRANSPORT  
INRIKTNING // PERSONBIL

**Har du redan ett stort intresse för bilar? Eller drömmer du om ett varierande yrke? Då är personbilsmekaniker rätt utbildning för dig. Du får lära dig om bilens alla funktioner och kan välja att specialisera dig på det som du tycker är roligast. Låter hybridteknik, självkörande bilar eller programmering spännande?**

Under utbildningen kommer du att få testa på och lära dig flera olika moment; såsom serviceteknik, oljebyte, systemteknik, el-och hybridteknik samt broms- och motorbyte. Du kommer även att få arbeta med säkerhetssystem för både manuella och automatiserade bilar. Då tekniken ständigt utvecklas ställs det nya krav på branschen. Miljöaspekter, elektronik och säkerhet är bara några av dem.

Både i vår egen verkstad och på din APL-plats kommer du att få lära dig nya redskap. Efter examen kommer du att ha de kunskaper som krävs för att arbeta som exempelvis personbilsmekaniker, lantbruksmaskinmekaniker, servicetekniker eller inom försäljning. Du kan även välja att läsa kurser inom entreprenörskap om du är intresserad av att starta eget företag.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



**Nyfiken på poängplanen?**  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.



# HOTELL OCH TURISM



SÖKKOD: HT

PROGRAM // HOTELL OCH TURISM  
INRIKTNING // HOTELL OCH TURISM

Låter det spännande att få jobba med hotell, resor och upplevelser? Inom hotell- och turismbranschen får du jobba med människor i små och stora grupper, service är därför en stor del av yrket. Du kan välja att jobba i Sverige eller att flytta utomlands.

Under utbildningen får du lära dig att jobba på hotellets olika avdelningar, med konferensverksamhet och turistinformation. Du tränar dig i att vara serviceinriktad och bemöta gäster samtidigt som du planerar möten, resor, evenemang och aktiviteter. I den här branschen får du möta nya människor och chansen att utveckla dina språkkunskaper är stora då du bemöter flera internationella kontakter. Du får också lära dig om marknadsföring, försäljning och entreprenörskap. Efter utbildningen kan du bland annat jobba med evenemang, försäljning, resor, guidning eller i reception.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?  
Scanna QR-koden för att  
se alla kurser och läsa  
mer om inriktningen.



# FLORIST



SÖKKOD: HVFLO

PROGRAM // HANTVERK  
INRIKTNING // FLORIST

Som florist erbjuds du ett kreativt yrke där du får jobba med blommor, färg och form. Inriktningen passar dig som är mode- och inredningsintresserad och som vill ha ett skapande och socialt jobb. Efter examen kan du välja att jobba i butik, starta eget eller jobba med olika typer av event så som bröllop.

Under utbildningen lär du dig allt inom floristyrket, från olika binderier och material till grunderna inom eget företagande. Du blir skicklig på olika floristiska arbeten så att du kan skapa buketter och blommor till bröllop, begravning och stora event. Du kommer få öva på avancerade tekniker inom blomsterbinderi och utvecklas i ditt kreativa skapande. Då trender och tekniker hela tiden utvecklas går vi igenom olika material, århundraden och färglära.

På skolan har vi en egen floristlokal med blomsterkyl där vi lär oss hur olika blommor ska förvaras, hanteras och paketeras.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?  
Scanna QR-koden för att  
se alla kurser och läsa  
mer om inriktningen.





# HÅR- OCH MAKEUPSTYLIST



SÖKKOD: HVFRS

PROGRAM // HANTVERK

INRIKTNING // FRISÖR, BARBERARE OCH HÅR- OCH MAKEUPSTYLIST

Som hår- och makeupstylist får du ett kreativt och självständigt arbete. Skönhetsbranschen fortsätter att växa och du har möjlighet att rikta in dig på det område du vill, exempelvis bröllop eller modedefotograferingar.

Under utbildningen får du grundläggande kunskaper i hur du exempelvis lägger en bas och arbetar med skuggning till mer avancerade, kreativa och konstnärliga tekniker. Du får lära dig om olika produkter, kemi och trender. Vi går även igenom service, eget företagande, marknadsföring och försäljning för att du ska kunna driva ditt eget företag.

När du börjar hos oss får du ett kit med penslar och makeup som du arbetar med under hela utbildningen. På skolan har vi en egen salong där du får öva på alla moment. I slutet på utbildningen genomför du ett yrkesprov för att få din diplomering som makeupstylist. Du kan välja att jobba i butik eller som frilansande stylist.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.

# DJURVÅRDARE



SÖKKOD: NBDJR

PROGRAM // NATURBRUK

INRIKTNING // DJURVÅRD

Tycker du om djur och vill lära dig mer om deras beteenden? Som djurvårdare får du möjlighet att jobba med din passion och kan välja att specialisera dig på det du tycker är intressant. För dig som vill jobba nära djur och natur är detta ett bra val.

Under utbildningen får du en inblick i djurens behov och samspelet med oss människor. Du får även lära dig att sköta djuranläggningar och kan efter utbildningen arbeta som djurskötare inom lantbruk eller djurvårdare.

Efter studenten kan du plugga vidare till exempelvis veterinär. Detta eftersom grundläggande högskolebehörighet ingår i alla yrkesprogram.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.



# HÄSTSKÖTARE



SÖKKOD: NBHAT

PROGRAM // NATURBRUK  
INRIKTNING // HÄSTHÅLLNING

Brinner du för ridsporten och drömmer om att få arbeta med hästar till vardags? Då kan Hästhållning vara utbildningen för dig! Inom den här branschen samarbetar du ofta med andra människor, det är ett socialt yrke där du ständigt knyter nya kontakter. Programmet ger dig inblick i hur en riktig hästverksamhet fungerar.

När du börjar hos oss får du lära dig allt inom branschen; från skötsel av stall och hästar till omvårdnad och utfodring. Under utbildningen lär du dig visitering av hästen vilket innebär att du klämmer och känner på hästen för att hitta svullnader eller andra avvikelser. Du får lära dig köra traktor och fyrhjuling med tillkopplade redskap för att exempelvis harva och sladda banunderlag. Du kommer få lära dig longering, tömkörning, löshoppning, visning av häst vid hand, inklusive tappskokompetens och en hel del ridning såklart! När du börjar hos oss får du utrustning och kläder som du använder du när du är ute på praktik.

Du kommer också få lära dig mycket om hästen som biologisk varelse. Allt från hästens etologi och samspelet i flocken till anatomi och fysiologi där vi pratar om bland annat hästens hjärta, lungor och kroppsfunktioner. En annan viktig del kretsar kring träning och skötsel från unghäst till tävlingshäst. Vi pratar om olika skador och sjukdomar som en häst kan drabbas av.

På gymnasiet kallas praktik för APL (arbetsplatsförlagt lärande). Under utbildningen kommer du att göra APL på ett riktigt företag. Här får du chans att testa på de moment du lärt dig i skolan och utveckla dina kunskaper samtidigt som du får en fot in i arbetslivet. Vi hjälper dig att hitta en APL-plats, men vill du vara på ett specifikt företag går det bra att söka en egen APL-plats.



**Nyfiken på poängplanen?**  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.



# NATURGUIDE



SÖKKOD: NBNAT

PROGRAM // NATURBRUK  
INRIKTNING // NATURTURISM

Har du ett intresse av natur och vildmark? Gillar du naturupplevelser och att jobba med människor? Då kan inriktningen naturturism vara ett bra val för dig!

Intresset för vildmarks- och fritidsaktiviteter ökar i Sverige och likaså efterfrågan av utbildad personal. Under utbildningen får du kunskaper om naturen, ledarskap och hållbara naturupplevelser. Dina intressen kan sedan styra vad du vill rikta in dig på. Exempelvis jakt, fiske, paddling eller klättring.

Efter studenten har du många valmöjligheter. Du kan välja att jobba inom flera områden med koppling till naturen. Några exempel på framtida arbetsplatser kan vara på ett vildmarkscenter, en skidort, arbete med jakt och fiske eller destinationsutveckling.

Under utbildningen gör eleven minst 15 veckors APL hos relevanta bolag inom branschen, som olika sportförbund eller upplevelsecenter. Man kan även läsa som lärling med möjlighet att göra sin APL på annan ort än där man bor, exempelvis på skidorter i norr. Självklart finns även möjlighet till högskolebehörighet för vidare studier.



**Nyfiken på poängplanen?**  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.



# KOCK

SÖKKOD: RLKOK

PROGRAM // RESTAURANG OCH LIVSMEDEL  
INRIKTNING // KÖK OCH SERVERING



Om du gillar matlagning eller vill arbeta med service för att ge gästen en upplevelse utöver det vanliga är detta ett program för dig. Du får lära dig yrket från grunden för att efter utbildningen kunna gå direkt till arbetslivet eller plugga vidare.

Under utbildningen får du de kunskaper, både praktiska och teoretiska, som du behöver för att kunna arbeta inom restaurang- och livsmedelsbranschen. Exempelvis olika tillagningsmetoder, hur du kan sätta ihop olika råvaror och kombinera mat och dryck. Du får möjlighet att kreativt skapa egna rätter och recept och få förståelse för helheten för att skapa den bästa måltidsupplevelsen.

För att kunna avancera sig och bli en skicklig kock är grunderna A och O. Du lär dig använda olika redskap, knivtekniker och tillagningsmetoder samt kalkylering av råvaror och förenklad företagsekonomi.

Skolans kök är utrustat med redskap och moment från restaurangbranschen för att du ska få de bästa möjligheterna att öva och lära. Efter studenten kan du arbeta som kock eller serveringspersonal inom t.ex. catering, restaurang, deli eller café.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.



# VVS-MONTÖR

SÖKKOD: VFWVS

PROGRAM // VVS OCH FASTIGHET  
INRIKTNING // VVS



Som VVS-montör får du ett praktiskt arbete och får jobba med service i en varierande arbetsmiljö. Efter examen kan du börja jobba direkt i flera olika typer av projekt. Flera av våra elever är intresserade av entreprenörskap och väljer senare att starta eget bolag.

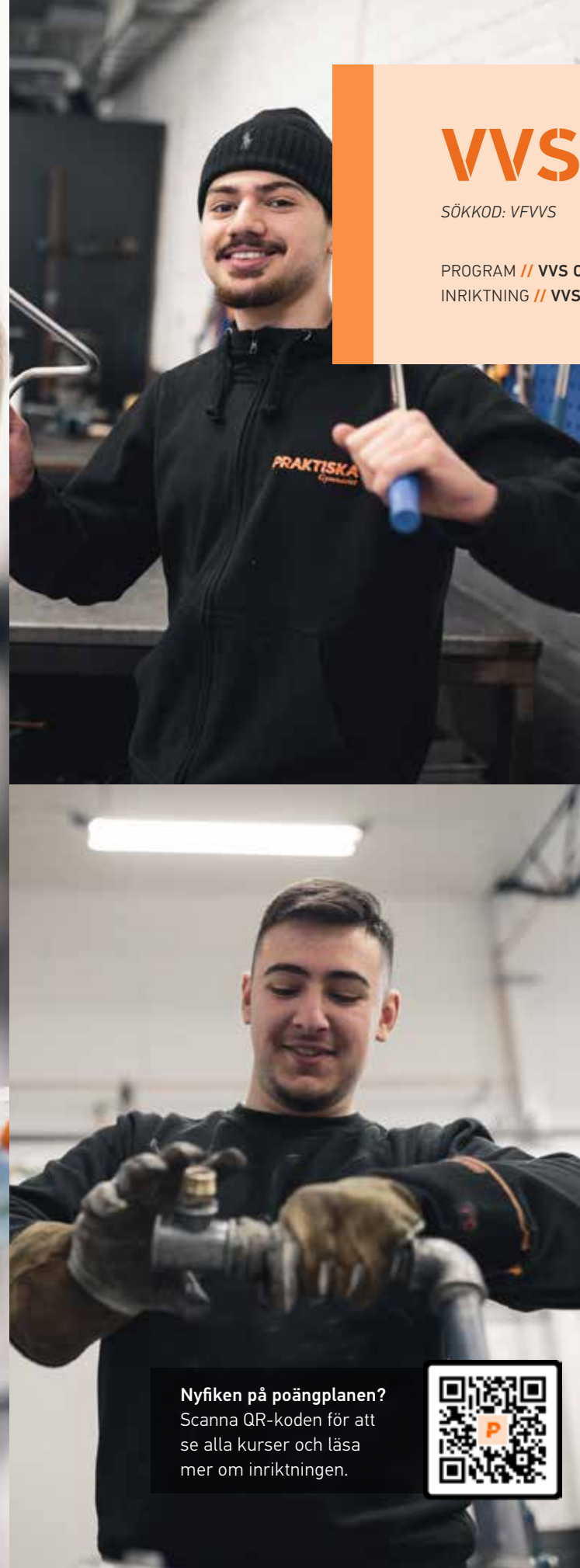
Hos oss får du lära dig att installera, ge service och underhålla till exempel värme- och sanitetssystem. Det gäller både ny-, om- och tillbyggnad. Du får kunskap om installationsregler, bygglagstiftning, energi- och miljöfrågor samt säkerhet. Hos oss får du arbeta fritt och självständigt med den senaste tekniken. Du får också kunskap i hur du sparar energi, är miljömedveten, undviker arbets-skador och i att ge god service till kunder.

Efter studenten har du goda möjligheter att få jobb och kan arbeta som bland annat industrirörmontör, isoleringsmontör eller VVS-montör.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.











AMBITION

KRAFT



GLÖD

Våra värdeord /AMBITION/KRAFT/GLÖD utgör grunden för vårt gemensamma arbete som visar vad som förenar oss och vad vi vill uppnå, med våra elevers bästa som utgångspunkt.

## JAG KÄNNER MIG ALLTID TRYGG OCH SEDD HÄR

**Sally Holmgren** går första året på Restaurang och livsmedel här på Praktiska Gymnasiet Örnsköldsvik. På programmet får hon lära sig allt om råvaror och hur man tillreder dem, man får lära sig alla grunder och sedan får man experimentera vidare.

### **Varför valde du Praktiska Gymnasiet?**

– Jag sökte först Restaurang och livsmedel i Umeå, men den utbildningen lades ner och då skyndade jag mig att hitta någon annan skola som hade samma program, då blev det Praktiska i Örnsköldsvik.

### **Varför passar Restaurang och livsmedel dig?**

– Jag har alltid varit intresserad av mat och få skapa en bra måltid. Jag är jättenöjd över mitt val eftersom jag utbildar mig inom mitt intresse. Jag får lära mig olika saker om råvaror och hur man kan använda dem på många olika vis. Man får lära sig grunderna och sen får man även försöka att experimentera vidare.

### **Hur är det att plugga på Praktiska Gymnasiet?**

– Det är alltid så lugnt och skönt att komma hit, jag känner mig trygg här. Jag trivs väldigt bra med mina lärarna och vi har ett bra kök att lära oss i. De lyckas alltid få oss på bra humör, de peppar oss väldigt mycket och är positiva och glada. Det smittar av sig. Jag känner mig alltid trygg och sedd här.

### **Hur är det att vara på praktik?**

– Jag har tyvärr inte haft praktik än, men jag längtar tills vi ska ha det i år två så jag får se hur det går till i köket på olika restauranger. Det ska bli roligt med praktiken och se hur kockarna jobbar så jag får nya kunskaper.

### **Vad är det roligaste du gjort under utbildningen?**

– När vi hade ett AG-möte med en restaurang från Stockholm. Då visade kocken Jureskog oss olika köttsorter och hur man styckar.

### **Vad vill du ge för tips till de som ska börja gymnasiet i höst?**

– Om du ska söka Restaurang och livsmedel är det bra att ha intresse för matlagning så att man blir peppad och tycker att det är kul. Man lär sig hela tiden mer och mer. Ett annat tips är att ta till vara på tiden man är i skolan så slipper du jobba så mycket hemma.

### **Varför tycker du att man ska söka till Praktiska?**

– Det är en liten och gemytlig skola som ligger bra till med trevliga elever och personal. Skolan tar alla eleverna på allvar, man syns och man har någon att prata med. Jag har växt och utvecklats väldigt mycket under mitt första år här.



**JAG ÄR JÄTTENÖJD ÖVER MITT VAL”**

Sally, Restaurang- och livsmedelsprogrammet // Kock





