

DRAKTISKA PRAKTISKA

Gymnasiet



Visste du?
Nu ingår grundläggande
högskolebehörighet på
alla yrkesprogram!

Våra utbildningar
leder till jobb

STOCKHOLM LILJEHOLMEN

2024/2025

INNEHÅLL

04 – 05 OM VÅR SKOLA

06 PRAKTIK

07 VAD ÄR EN LÄRLING?

08 ÖPPET HUS / ELEV FÖR EN DAG

09 UTLANDSPRAKTIK

10 – 25 VÅRA UTBILDNINGAR

26 VÅRA VÄRDEORD

27 ELEVINTERVJU

- 10 SNICKARE
- 11 MÅLARE
- 12 PEDAGOGISKT OCH SOCIALT ARBETE
- 13 ELEKTRIKER
- 14 LARM- OCH SÄKERHETSTEKNIKER
- 15 PERSONBILSMEKANIKER
- 16 FÖRSÄLJNING OCH SERVICE
- 17 HOTELL OCH TURISM
- 18 FRISÖR
- 19 HÅR- OCH MAKEUPSTYLIST
- 20 BARBERARE
- 21 LÄSSMED
- 22 UNDERSKÖTERSKA
- 25 INTRODUKTIONSPROGRAM

// NYHET

GRUNDLÄGGANDE HÖGSKOLEBEHÖRIGHET INGÅR!

Tänk taktiskt,
välj praktiskt!

ETT YRKESPROGRAM ÄR ETT RIKTIGT SMART FRAMTIDSVAL!

Efter studenten kan du börja jobba och tjäna pengar, starta eget bolag eller studera vidare på högskola eller universitet. Från höstterminen 2023 ger alla nationella yrkesprogram dig grundläggande behörighet till universitets- och högskolestudier.

// Läs mer om vad det innebär på praktiska.se

Vi reserverar oss för eventuella förändringar i utbudet av våra program och inriktningar.

Se vår hemsida praktiska.se för mer information om vilka program och inriktningar vi erbjuder på respektive skola.

VÅRA UTBILDNINGAR LEDER TILL JOBB!

VISST FINNS DET ANDRA PROGRAM ATT VÄLJA MELLAN... MEN ETT YRKESPROGRAM ÄR ETT RIKTIGT SMART FRAMTIDSVÄL!

Efter studenten kan du välja att börja jobba och tjäna pengar, starta eget bolag eller läsa vidare på högskola/universitet. Från hösten 2023 innehåller alla yrkesprogram de kurser som krävs för att få grundläggande högskolebehörighet. Du behöver alltså inte välja till några kurser om du vill plugga vidare på högskola eller universitet.

Däremot kan du välja bort högskolebehörigheten, om du istället vill fokusera på dina yrkeskurser. Du börjar läsa de högskoleförberedande kurserna i årskurs 2 och kan då bestämma hur du vill göra. Alla våra program ger dig flera valmöjligheter efter studenten, oavsett vilka kurser du väljer att läsa.

Vi tror på att varva teori med mycket praktik, det ger en helhet i undervisningen. Mycket praktik gör att du som elev tidigt får testa på yrket och det du lärt dig i skolan. På din APL-plats får du bra kunskaper om yrket och skapar värdefulla kontakter för ditt framtida arbetsliv. Många av våra elever har en anställning direkt efter studenten, ofta på sin APL-plats. Bra va? Våra yrkeslärare har en bred erfarenhet från branschen och har koll på det du behöver kunna. Genom sitt stora engagemang ser de till att du är väl förberedd för framtiden, efter ditt livs bästa skoltid.

Varmt välkommen till oss!

// Jessica Samuelsson, rektor




Nationella program: 9

Inriktningar: 17

Introduktionsprogram: Ja

Elever: 600

Lunch: Matkort

 [praktiska_liljeholmen](#)

 [Praktiska Gymnasiet Stockholm Liljeholmen](#)

Praktiska Gymnasiet Stockholm Liljeholmen

Lövholmsvägen 2

117 43 Stockholm

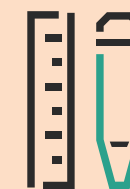
praktiska.se/stockholm-liljeholmen

// DET BÄSTA MED OSS



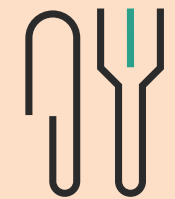
UTLANDSPRAKTIK

Du kan söka praktik i Italien, Spanien, Frankrike eller Tyskland genom projektet ERASMUS. Vi samarbetar bl.a. med Ferrari Racing och femstjärniga hotell i Venedig.



PRAMA - PRAKTISK MATTE

Yrkeslärare och matematiklärare planerar undervisningen tillsammans, och uppgifterna är mer anpassade till kommande yrkesval. Praktisk matte helt enkelt!



FRUKOST PÅ SKOLAN

För att du ska få den bästa starten på dagen bjuder vi dig på frukost innan lektionerna börjar.

VAD BETYDER APL?



PÅ HÖGSTADIET KALLAS DET FÖR PRAKTIK, PÅ GYMNASIET KALLAR VI DET FÖR APL. DET STÅR FÖR ARBETSPLATSFÖRLAGT LÄRANDE OCH ÄR EN STOR, VIKTIG OCH ROLIG DEL AV DIN GYMNASIEUTBILDNING. DU GÖR DIN APL PÅ ETT FÖRETAG, OMGIVEN AV ERFARNA YRKESMÄNNISKOR ATT LÄRA AV.

Under din utbildning har du minst 15 veckors APL och kan göra den på en eller flera arbetsplatser. Genom din APL får du testa på arbetsuppgifterna och ditt blivande yrke på riktigt, praktiken ger dig också ge en god grund för personlig utveckling. Något som arbetsgivarna verkligen uppskattar!

Hur går det till?

På din APL-plats tilldelas du arbetsuppgifter som är en del av arbetsplatsens vardag. Dessa uppgifter löser du med stöd och hjälp av din handledare på arbetsplatsen och din yrkeslärare på skolan. Ju mer utbildad du blir inom ditt yrke, desto mer ansvar får du på din APL-plats. Under praktiken följer du arbetsplatsens arbetstider.

När börjar man göra APL?

När du börjar göra din APL varierar mellan våra program. Det beror på att man för vissa yrken behöver mer förkunskap om exempelvis säkerhet innan man kan börja sin praktik. Prata med rektorn eller yrkesläraren för just det program du är intresserad av så berättar vi mer!



BLI VASSARE SOM LÄRLING

Vad är en lärling?

Att vara lärling innebär att du gör minst hälften av din utbildning som arbetsplatsförlagt lärande (APL). Som lärling får du ett extra bidrag från CSN på 1000 kronor varje månad. Det vanligaste är att man i början av sin utbildning är på arbetsplatsen en dag i veckan, för att sedan successivt öka antal dagar. I trean är du där största delen av skolveckan. Många lärlingar börjar sedan jobba på just sin lärlingsplats efter studenten. En del blir anställda redan under sin utbildningstid – en lärlingsanställning.

Oavsett om du läser en lärlings- eller en skolförlagd yrkesutbildning är utbildningens mål detsamma: förberedande för yrkeslivet. Skillnaden är att en lärlingselev gör mer än halva sin utbildning på APL.

Vad innebär en lärlingsanställning?

Under din gymnasietid har du möjlighet till en gymnasial lärlingsanställning (GLA). Det är ett modernt sätt att lära sig ett yrke där din arbetsplats blir en del av skolan. Som elev får du helt enkelt det bästa av två världar. Du läser samma kurser och har samma gymnasiemål som på ett traditionellt yrkesprogram. Den stora skillnaden är att du är anställd på en arbetsplats där du tillbringar minst hälften av tiden under din gymnasieutbildning. GLA är perfekt för dig som lär dig bäst genom att göra saker på riktigt och som dessutom vill tjäna pengar. Du får redan under gymnasiet en arbetsgivare som satsar på dig och erfarenhet till ditt CV.



// ÖPPET HUS

Scanna QR-koden för att få inbjudan till öppet hus, info om gymnasievalet m.m.



VÄLKOMMEN PÅ ÖPPET HUS!

DET BÄSTA SÄTTET ATT LÄRA KÄNNA OSS ÄR ATT BESÖKA OSS.

Ett skolbesök ger dig en bättre bild av stämningen på skolan, hur lärarna arbetar och vad ett val av det program du är intresserad av verkligen innebär.

29 NOVEMBER
17.00–18.30

7 DECEMBER
17.00–18.30

31 JANUARI
17.00–18.30

23 APRIL
17.00–18.30

// ELEV FÖR EN DAG

Anmälan till Elev för en dag hittar du på vår hemsida



KOM OCH VAR PRAKTISK HOS OSS!

SOM ELEV FÖR EN DAG KAN DU TESTA PÅ DET PROGRAM DU ÄR INTRESSERAD AV OCH DU FÅR LÄRA KÄNNA ELEVER OCH LÄRARE.

Självklart kan du ta med dig en vän eller klasskompis på besöket. Du bokar din plats på vår hemsida. Vi hittar tillsammans en dag och tid som passar dig!

// ERASMUS

UTLANDS- PRAKTIK



VILL DU GÖRA DIN SKOLGÅNG TILL ETT ÄVENTYR?
GÖR DIN PRAKTIK UTOMLANDS!

Som elev hos oss har du möjlighet att göra din praktik utomlands. Vi samarbetar med företag i Italien och Spanien. Du kan bland annat praktisera på Ferrari Racing eller femstjärniga hotell i Venedig.

De flesta gör sin utlandspraktik i tre veckor. Du får lära dig mycket om dig själv och ditt yrke. Efter gymnasiet kan du ansöka om att göra en längre praktikperiod utomlands på cirka 3 månader. Vi tror att det ger dig en unik start på karriären!

Projekten finansieras inom ramen för ERASMUS+ via Europeiska Unionen vilket gör att du inte behöver betala för resor, boende, mat eller support på platsen.

Under hela resan tas du väl om hand av våra kunniga samarbetspartners. Vill du också vara med om ett äventyr utomlands? Välkommen att söka till Praktiska Gymnasiet!



With the support of the Erasmus+ Programme of the European Union



SNICKKARE



SÖKKOD: BAHUS0L

PROGRAM // BYGG OCH ANLÄGGNING
INRIKTNING // HUSBYGGNAD - MÖJLIGA UTGÅNGAR: SNICKARE,
GOLVLÄGGARE, MURARE, PLATTSÄTTARE M.FL.

På inriktningen Husbyggnad har du möjlighet att välja mellan flera olika yrkesutgångar som snickare, plattsättare, golvläggare, murare m.fl. Du får en stor variation i ditt yrke och får arbeta med hela kroppen, både med händer och huvud.

Inriktningen passar dig som har ett intresse och en drivkraft till att skapa något från grunden, gillar att ta ansvar och samarbeta med andra. Du får lära dig teoretiska moment såsom att läsa ritningar, hållfasthetslära, arbetsmiljö och eget företagande. Under din utbildning lär du dig isolera, bygga kök och beklä väggar och tak - både invändigt och utvändigt. Du får även kunskap inom alla moment som tillkommer när man bygger en mindre villa. Som snickare följer du hela byggprocessen från start till mål.

När du börjar hos oss får du den skyddsutrustning och de arbetskläder du behöver. Du kommer att få jobba praktiskt i skolans egen verkstad och öva på alla maskiner och moment du behöver kunna för att utföra yrket. Du behöver inga förkunskaper inom yrket för att söka inriktningen.

Under din utbildning kommer du även att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.



MÅLARE



SÖKKOD: BAMAL0L

PROGRAM // BYGG OCH ANLÄGGNING
INRIKTNING // MÅLERI

Som målare får du möjlighet att jobba kreativt och följa nya trender och tekniker. Måleriyrket passar dig som gillar att arbeta fysiskt med hela kroppen och tycker om att träffa människor. Du får ett varierande arbete där du kan välja att specialisera dig på det du tycker är roligt.

Under utbildningen får du lära dig att använda olika verktyg och tekniker för att kunna måla, spackla, väva och tapetsera på olika material och i varierande miljöer. Du kan även specialisera dig inom dekorationsmåleri och måla detaljrika ytor. Vi går igenom teori kopplat till branschen så att du får kunskap om färglära, trender, miljö och ritningsläsning. Du får självklart lära dig att blanda egen färg efter olika färgskalor. Det finns väldigt goda chanser för dig att få jobb direkt efter studenten. Om du är intresserad av att starta eget företag finns det även möjlighet att jobba med entreprenörskap under utbildningen. Du behöver inga förkunskaper inom måleri för att söka inriktningen.

Vid skolstart får du arbetskläder och verktyg som du använder i skolan och på din praktikplats. Vi har fina lokaler med en verkstad som är anpassad för att du ska lära dig alla praktiska moment.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.



PEDAGOGISKT OCH SOCIALT ARBETE



SÖKKOD: BFPEA/BFPEA0L

PROGRAM // BARN OCH FRITID
INRIKTNING // PEDAGOGISKT OCH SOCIALT ARBETE

Vill du arbeta med barn och unga, gillar att ta ansvar och har god samarbetsförmåga? Då kan Barn- och fritidsprogrammet passa dig.

Under utbildningen får du bland annat lära dig om olika steg i barns uppväxt, deras mentala utveckling och pedagogiskt ledarskap. Du lär dig om kroppsspråk, vilka signaler du sänder ut och hur du är en bra ledare.

Vi pratar självklart om barnkonventionen och mänskliga rättigheter. Du kommer även att läsa kurser i psykologi, arbetsmiljö och specialpedagogik där du lär dig hur man stöttar barn med särskilda behov. När du tagit studenten kan du bland annat arbeta som elevassistent, barnskötare eller personlig assistent.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.

ELEKTRIKER



SÖKKOD: EEELT0L

PROGRAM // EL OCH ENERGI
INRIKTNING // ELTEKNIK

Yrket som elektriker passar dig som är praktiskt lagd och kanske redan har ett intresse för teknik. Efter studenten har du lärt dig arbeta med olika verktyg och små till stora maskiner på ett säkert sätt och är redo för nästa steg mot ett yrkescertifikat. I jobbet får du chans att besöka många platser och kan jobba i flera olika typer av projekt, exempelvis med nyproduktioner.

Under utbildningen får du lära dig alltifrån hur elen skapas till att koppla det i väggen och får kunskap om teknik- och ellära. Vi går igenom motordrivning i olika maskiner och produkter och du kommer lära dig om olika nät, mätningar och belastningar. När man arbetar med el är säkerhetsfrågan oerhört viktig. Det är därför viktigt att du arbetar på rätt sätt och får lära dig om svenska lagar och regler inom branschen. Med ny teknik förändras yrket som elektriker snabbt. Idag använder vi allt mer energibesparande produkter, automation och styrning till olika ljuskällor.

När du börjar hos oss får du verktyg och arbetskläder med skyddsutrustning. I skolans egen verkstad har vi färdiga miljöer som du får öva på olika moment i. Våra kunniga yrkeslärare har arbetat inom branschen i många år och kan yrket utan och innan.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.

LARM & SÄKERHETS- TEKNIKER

SÖKKOD: EEELT0L

PROGRAM // EL OCH ENERGI

INRIKTNING // ELTEKNIK // LARM- OCH SÄKERHETSTEKNIKER

Larm- och säkerhetstekniker är yrket för dig som vill ha en stor bredd på dina arbetsuppgifter och uppskattar variation. Vi tror att utbildningen passar dig som har ett tekniskt intresse, är ordningsam och social. Inriktningen ger dig även möjlighet att arbeta som teletekniker, service- och installationstekniker, kabeltekniker, bredbandsmontör eller telemontör.

Som larm- och säkerhetstekniker är det viktigt att ha en god baskunskap om hur man genomför el-installationer, under årskurs 1 och 2 läser du därför samma kurser som eleverna som läser till elektriker. Under det sista året får du fördjupade kunskaper inom området larm och säkerhet. Eftersom att du kommer arbeta inom säkerhetsbranschen krävs det ett prickfritt belastningsregister.

Under utbildningen får du utöver grundläggande kunskap i ellära även en fördjupad förståelse för larm- och säkerhetsbranschen. Du lär dig installera brandlarm och inbrottslarm men får även kunskap om TV- och övervakningssystem, passersystem, CCTV och annan säkerhetsutrustning.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din APL-handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.

PERSONBILS- MEKANIKER



SÖKKOD: FTPER/FTPER0L

PROGRAM // FORDON OCH TRANSPORT

INRIKTNING // PERSONBIL

Har du redan ett stort intresse för bilar? Eller drömmer du om ett varierande yrke? Då är personbilmekaniker rätt utbildning för dig. Du får lära dig om bilens alla funktioner och kan välja att specialisera dig på det som du tycker är roligast. Låter hybridteknik, självkörande bilar eller programmering spännande?

Under utbildningen kommer du att få testa på och lära dig flera olika moment; såsom serviceteknik, oljebyte, systemteknik, el-och hybridteknik samt broms- och motorbyte. Du kommer även att få arbeta med säkerhetssystem för både manuella och automatiserade bilar. Då tekniken ständigt utvecklas ställs det nya krav på branschen. Miljöaspekter, elektronik och säkerhet är bara några av dem.

Både i vår egen verkstad och på din APL-plats kommer du att få lära dig nya redskap. Efter examen kommer du att ha de kunskaper som krävs för att arbeta som exempelvis personbilmekaniker, lantbruksmaskinsmekaniker, servicetekniker eller inom försäljning. Du kan även välja att läsa kurser inom entreprenörskap om du är intresserad av att starta eget företag.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.

FÖRSÄLJNING OCH SERVICE



SÖKKOD: FSFOROL

PROGRAM // FÖRSÄLJNING OCH SERVICE
INRIKTNING // FÖRSÄLJNING OCH SERVICE

Låter marknadsföring, service, entreprenörskap och ekonomi spännande? Då är försäljning och service ett bra val för dig.

Utbildningen ger dig kunskaper om försäljningsteknik, näthandel, inköp och service. Under dina tre år hos oss kommer du bland annat få planera, genomföra och följa upp kampanjer och exponeringar i butiker. För att du ska bli en skicklig talare och säljare får du lära dig presentationsteknik samt att hantera olika digitala medier. Du kommer få skapa, driva och marknadsföra ditt egna UF-företag och framställa en virtuell verksamhet där du lär dig mer om kostnader, material och entreprenörskap.

Efter gymnasiet kan du jobba som butikssäljare, entreprenör eller med näthandel, logistik och kundservice.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.

HOTELL OCH TURISM



SÖKKOD: HTHUT/HTHUTOL

PROGRAM // HOTELL OCH TURISM
INRIKTNING // HOTELL OCH TURISM

Låter det spännande att få jobba med hotell, resor och upplevelser? Inom hotell- och turismbranschen får du jobba med människor i små och stora grupper, service är därför en stor del av yrket. Du kan välja att jobba i Sverige eller att flytta utomlands.

Under utbildningen får du lära dig att jobba på hotellets olika avdelningar, med konferensverksamhet och turistinformation. Du tränar dig i att vara serviceinriktad och bemöta gäster samtidigt som du planerar möten, resor, evenemang och aktiviteter. I den här branschen får du möta nya människor och chansen att utveckla dina språkkunskaper är stora då du bemöter flera internationella kontakter. Du får också lära dig om marknadsföring, försäljning och entreprenörskap. Efter utbildningen kan du bland annat jobba med evenemang, försäljning, resor, guidning eller i reception.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.

FRISÖR

SÖKKOD: HVFRSÖL

PROGRAM // HANTVERK

INRIKTNING // FRISÖR, BARBERARE OCH HÅR- OCH MAKEUPSTYLIST



Som frisör får du arbeta kreativt, följa trender och träffa mycket människor. Under utbildningen får du bland annat lära dig om färgning och klippning av dam- och herrfrisyrer. Om du vill starta eget företag eller arbeta utomlands är detta ett bra yrkesval för dig.

Hos oss får du lära dig hantverket från grunden. Vi går igenom färglära, olika historiska trender, uppsättningar och behandlingar för olika hårtyper. Du kan sedan välja att fördjupa dig inom det du tycker är intressant.

På skolan har vi en utrustad salong där vi undervisar och övar på olika tekniker och moment. Det finns även en kemiavdelning där vi blandar färg och lär oss om produkternas innehåll. I slutet av din utbildning har du möjlighet att avlägga ett delprov som arrangeras av frisörbranschen för att bli certifierad frisöraspirant. Efter det kräver branschen att du ska göra 2 000 arbetstimmar på salong innan du kan ta ditt gesällprov som ger dig en högre kvalificering, vilket innebär att du klättrar i lön.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.



HÅR- OCH MAKEUPSTYLIST

SÖKKOD: HVFRSÖL

PROGRAM // HANTVERK

INRIKTNING // FRISÖR, BARBERARE OCH HÅR- OCH MAKEUPSTYLIST



Som hår- och makeupstylist får du ett kreativt och självständigt arbete. Skönhetsbranschen fortsätter att växa och du har möjlighet att rikta in dig på det område du vill, exempelvis bröllop eller modedograferingar.

Under utbildningen får du grundläggande kunskaper i hur du exempelvis lägger en bas och arbetar med skuggning till mer avancerade, kreativa och konstnärliga tekniker. Du får lära dig om olika produkter, kemi och trender. Vi går även igenom service, eget företagande, marknadsföring och försäljning för att du ska kunna driva ditt eget företag.

När du börjar hos oss får du ett kit med penslar och makeup som du arbetar med under hela utbildningen. På skolan har vi en egen salong där du får öva på alla moment. I slutet på utbildningen genomför du ett yrkesprov för att få din diplomering som makeupstylist. Du kan välja att jobba i butik eller som frilansande stylist.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.



BARBERARE



SÖKKOD: HVFRSOL

PROGRAM // HANTVERK

INRIKTNING // FRISÖR, BARBERARE OCH HÅR- OCH MAKEUPSTYLIST

Som barberare får du ett kreativt jobb inom en snabbt växande bransch. Till skillnad från frisöryrket fokuserar du på skägg, rakning och herrfrisyrer. Du kan välja att jobba på salong, både i Sverige och utomlands, eller starta eget.

Utbildningen ger dig kunskaper inom klipp- och rakningstekniker och du får lära dig behandlingar av olika hårtyper och skägg. Vi går igenom färg- och produktlära samt begrepp och terminologi för branschen. Du får även kunskaper om eget företagande, kundservice och marknadsföring. Som barberare arbetar du kreativt med färg och form i en väldigt kundorienterad och social roll. Du lär känna många människor skapar ditt eget nätverk.

Maskiner och verktyg som du kommer behöva finns i skolans salong där vi övar på alla praktiska och teoretiska moment. Vid studenten är du certifierad barberare och är mer än redo att börja jobba. Vi samarbetar med varumärket Noberu of Sweden som erbjuder produkter inom manlig skönhetsvård och använder oss av deras produkter i våra salonger. Deras erfarna barberare utbildar även våra lärare.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.

LÅSSMED



SÖKKOD: INPRK/INPRKOL

PROGRAM // INDUSTRITEKNIK

INRIKTNING // PRODUKT- OCH MASKINTEKNIK - LÅSSMED

Är du serviceinriktad och händig? Då är låssmedsyrket något för dig! Det finns idag en stor brist på certifierade låstekniker, dina jobbchanser är därför väldigt goda. Utbildningen ger dig breda kunskaper om hur lås- och säkerhetssystem fungerar men du kan även välja att specialisera dig inom ett område, som dörrautomatik.

Att jobba som låssmed är ett brett och spännande yrke. En låssmed bygger och installerar nya låssystem, både mekaniska och elektroniska. Du kan exempelvis jobba med larm, brandavskiljning eller passersystem och du får möjlighet att göra både traditionella och digitala installationer.

Du behöver inga förkunskaper för att söka till oss, vi går igenom grunderna de första veckorna i skolan och lär dig använda de verktyg som behövs. I vår verkstad har vi flera olika dörrmiljöer där du får chans att öva, göra fel och utvecklas. Både utbildning och arbetsmarknad har ett starkt säkerhetstänk, därför måste du visa upp ett godtagbart vandelsintyg från polisen för att bli antagen till utbildningen.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.



UNDERSKÖTERSKA



SÖKKOD: VOVAR/VOVAR0L

PROGRAM // VÅRD OCH OMSORG
INRIKTNING // VÅRD OCH OMSORG

Som undersköterska får du jobba med människor och ta hand om och stötta dem som behöver din hjälp. Du får en bred utbildning och kan välja vilken typ av arbetsplats du vill vara på. För dig som vill studera vidare inom vård och omsorg är detta en väldigt bra grund.

På skolan får du lära dig praktiska metodövningar och teoretiska begrepp som du behöver kunna i arbetet som undersköterska. Du får arbeta med människor i olika åldrar och med olika hälsa. I din utbildning kombineras medicin, pedagogik, psykologi, sociologi och vårdvetenskap för att du ska få en helhetssyn av människan.

Efter studenten är du utbildad undersköterska och kan arbeta med bland annat akutsjukvård, äldreomsorg, hälsopedagogik eller på en förlossningsavdelning.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.



TIPS NÄR DU SKA VÄLJA GYMNASIUM



Välj det som du själv vill! Vad tycker du är roligt?
Motivation resulterar ofta i bra resultat.



Besök det gymnasium du är intresserad av!
Det är viktigt att du trivs på skolan för att få tre roliga år. Öppna hus eller prova-på-dagar ger dig en inblick i hur det är på skolan.



Vet du redan nu vad du vill jobba med efter studenten?
Se till att ditt program ger dig rätt kunskap för att kunna börja jobba eller rätt behörighet för att läsa vidare.

MED RÄTT VERKTYG NÅR DU DINA MÅL



INTRODUKTIONSPROGRAM FINNS TILL FÖR ATT GE DIG SOM SAKNAR GYMNASIEBEHÖRIGHET CHANS ATT KOMMA IN PÅ ETT NATIONELLT PROGRAM ELLER BÖRJA ARBETA DIREKT EFTER AVSLUTADE STUDIER. TILL HÖGER SER DU VILKA INTRODUKTIONSPROGRAM DU KAN LÄSA PÅ VÅR SKOLA.

Alla elever som läser ett introduktionsprogram hos oss följer en individuell studieplan som visar vad just din utbildning innehåller. Din individuella studieplan har dina mål, behov och förutsättningar som utgångspunkt och är din väg mot att bli behörig till gymnasiet eller komma ut i arbetslivet. Introduktionsprogrammet saknar därför till skillnad från de nationella programmen en gemensam poängplan.

Vilka ämnen läser jag på ett introduktionsprogram?

Du läser de teoretiska ämnen du inte har godkända betyg i från grundskolan, exempelvis matematik eller svenska. Du läser också praktiska ämnen i skolans verkstad. Som elev hos oss gör du även APL (arbetsplatsförlagt lärande). Under din praktik är du hos ett företag och får utveckla de kunskaper du fått i skolans verkstad.

Hur länge läser jag ett introduktionsprogram?

Alla elever läser på heltid, men under olika lång tid. Hur länge du behöver läsa beror på hur många godkända betyg du har med dig från grundskolan och vilket mål du har med dina studier.

Får jag ett examensbevis från introduktionsprogrammet?

Nej, du får inte en gymnasieexamen utan läser mot att bli behörig till ett nationellt gymnasieprogram eller börja jobba direkt. Om du ansöker till ett nationellt gymnasieprogram får du efter avslutade studier en gymnasieexamen, då kan du välja att börja jobba eller läsa vidare på exempelvis universitet, högskola eller yrkeshögskola.

Hur söker jag till ett introduktionsprogram?

Om du riskerar att inte bli behörig till ett nationellt program är det viktigt att du har med minst ett introduktionsprogram i din ansökan. Prata med oss eller studie- och yrkesvägledaren på din grundskola för att hitta rätt introduktionsprogram för dig. Du söker till våra introduktionsprogram via gymnasieantagningen.



IMV // PROGRAMINRIKTAT VAL

Målet med IMV är att du som elev ska få en utbildning som är inriktad mot ett visst nationellt program, så att du så snart som möjligt kan börja på det nationella programmet och läsa mot en gymnasieexamen. Du läser anpassat till poängplanen för det nationella programmet samtidigt som du läser de grundskolekurser som krävs för behörighet till ett nationellt program.

När är jag behörig till IMV?

Du är behörig till IMV om du har lägst betyg E i svenska/svenska som andraspråk, matematik och engelska plus minst tre andra ämnen. Alternativt lägst betyg E i svenska/svenska som andraspråk, matematik eller engelska plus minst fyra andra ämnen.

IMY // YRKESINTRODUKTION

IMY vänder sig till dig som inte har de godkända betyg från grundskolan som krävs för behörighet till ett yrkesprogram. Målet är att du ska få en yrkesinriktad utbildning för att du ska kunna söka något av våra yrkesprogram eller ge dig de kunskaper som behövs för att etablera dig på arbetsmarknaden.

När är jag behörig till IMY?

Du är behörig till IMY om du saknar de godkända betyg som krävs för att söka till ett yrkesprogram.



AMBITION

KRAFT



GLÖD

Våra värdeord /AMBITION/KRAFT/GLÖD utgör grunden för vårt gemensamma arbete som visar vad som förenar oss och vad vi vill uppnå, med våra elevers bästa som utgångspunkt.

JAG VILLE VERKLIGEN GÅ HÄR

På Praktiska Gymnasiet Liljeholmen går Miranda sista året på Hantverksprogrammet med inriktning hår- och makeupstylist. Hon trivs bra på den familjära skolan och tycker att skolan ger henne allt i ett, både jobb och utbildning samtidigt.

Hur är det att läsa hår- och makeupstylist?

– Vi får lära oss om entreprenörskap. Vi fick testa att starta ett företag men utan att köpa in något. Vi har också fått lära oss om hudtyper, hudsjukdomar och hur de ska bemötas när vi sminkar. Även hur man sminkar olika ansiktsformer som ögon, man kan ju inte sminka alla på samma sätt och detta gäller även färgval. Vi får också lära oss mycket om grunderna och faktan bakom allt.

Vad tycker du om skolan?

– Jag tycker om skolan och att det är så familjärt. Det är lugnt och det finns alltid nån man kan prata och umgås med. Jag trivs bra i klassen. Mentorerna har varit duktiga på att skapa sammanhållning i klassen. Vi har lärare som genuint bryr sig om oss elever och vill att vi lyckas. Alla

är som en familj och vi har nära kontakt med mentorerna.

Hur är det att vara på praktik (APL)?

– Det är fantastiskt! Det är kul att jag har fått chansen att jobba och träffa personer. Jag lär mig otroligt mycket av att jobba och vara på plats. Jag växer väldigt mycket som person av det. Jag har fått vänner på min praktik, det känns som en trygghet att komma till praktiken. Det blir en paus och en avlastning från skolan. Jag har praktik på en sminkbutik där jag känner att jag utvecklas. Nu får jag hjälpa till med försäljning, fronta varor och utbilda mig inom olika produkter.

Vad vill du göra i framtiden?

– Jag drömmer om att få jobba inom smink och planera event. Att få fronta företag med smink och lite mer marketing. Jag skulle också vilja bli egenföretagare någon gång. Jag har valt till högskoleförberedande kurser så jag tror jag kommer plugga vidare, men jag vet inte inom vad än. Det känns bra att ha en färdig yrkesexamen och samtidigt kunna plugga vidare efter studenten.



**”PÅ PRAKTISKA FÅR JAG ALLT I ETT, BÅDE
JOBBA OCH PLUGGA”**

Miranda, Hantverk // Hår- och makeupstylist



VÄLKOMMEN PÅ ÖPPET HUS

29 NOVEMBER
17.00–18.30

7 DECEMBER
17.00–18.30

31 JANUARI
17.00–18.30

23 APRIL
17.00–18.30

PRAKTISKA
Gymnasiet

PRAKTISKA GYMNASIET STOCKHOLM LILJEHOLMEN

Lövholmsvägen 2 | 117 43 Stockholm
www.praktiska.se/stockholm-liljeholmen



Scanna QR-koden för att få inbjudan till
öppet hus, info om gymnasievalet m.m.