

# PRAKTISKA PRAKTISKA

## Gymnasiet

Visste du?  
Nu ingår grundläggande  
högskolebehörighet på  
alla yrkesprogram!

Våra utbildningar  
leder till jobb

**KALMAR**

2025/2026

# INNEHÅLL

04 – 05 OM VÅR SKOLA

06 PRAKTIK

07 VAD ÄR EN LÄRLING?

08 ÖPPET HUS / ELEV FÖR EN DAG

09 UTLANDSPRAKTIK

10 – 25 VÅRA UTBILDNINGAR

26 VÅRA VÄRDEORD

27 ELEVINTERVJU

- 10 SNICKARE
- 11 MÅLARE
- 12 PEDAGOGISKT OCH SOCIALT ARBETE
- 13 FRITID OCH HÄLSA
- 14 ELEKTRIKER
- 15 NÄTVERKSTEKNIKER
- 16 BILLACKERARE
- 17 PERSONBILSMEKANIKER
- 18 FÖRSÄLJNING OCH SERVICE
- 20 LÄTTMATROS
- 21 FASTIGHETSTEKNIKER
- 23 UNDERSKÖTERSKA
- 25 INTRODUKTIONSPROGRAM

Vi reserverar oss för eventuella förändringar i utbudet av våra program och inriktningar.

Se vår hemsida [praktiska.se](https://www.praktiska.se) för mer information om vilka program och inriktningar vi erbjuder på respektive skola.

// VISSTE DU?

GRUNDLÄGGANDE HÖGSKOLEBEHÖRIGHET INGÅR!

Tänk taktiskt,  
välj praktiskt!

**ETT YRKESPROGRAM ÄR ETT RIKTIGT SMART FRAMTIDSVAL!**

Efter studenten kan du börja jobba och tjäna pengar, starta eget bolag eller studera vidare på högskola eller universitet. Från höstterminen 2023 ger alla nationella yrkesprogram dig grundläggande behörighet till universitets- och högskolestudier.

// Läs mer om vad det innebär på [praktiska.se](https://www.praktiska.se)

# VÅRA UTBILDNINGAR LEDER TILL JOBB!

## VISST FINNS DET ANDRA PROGRAM ATT VÄLJA MELLAN... MEN ETT YRKESPROGRAM ÄR ETT RIKTIGT SMART FRAMTIDSVÄL!

Efter studenten kan du välja att börja jobba och tjäna pengar, starta eget bolag eller läsa vidare på högskola/universitet. Från hösten 2023 innehåller alla yrkesprogram de kurser som krävs för att få grundläggande högskolebehörighet. Du behöver alltså inte välja till några kurser om du vill plugga vidare på högskola eller universitet.

Däremot kan du välja bort högskolebehörigheten, om du istället vill fokusera på dina yrkeskurser. Du börjar läsa de högskoleförberedande kurserna i årskurs 2 och kan då bestämma hur du vill göra. Alla våra program ger dig flera valmöjligheter efter studenten, oavsett vilka kurser du väljer att läsa.



Vi tror på att varva teori med mycket praktik, det ger en helhet i undervisningen. Mycket praktik gör att du som elev tidigt får testa på yrket och det du lärt dig i skolan. På din APL-plats får du bra kunskaper om yrket och skapar värdefulla kontakter för ditt framtida arbetsliv. Många av våra elever har en anställning direkt efter studenten, ofta på sin APL-plats. Bra va? Våra yrkeslärare har en bred erfarenhet från branschen och har koll på det du behöver kunna. Genom sitt stora engagemang ser de till att du är väl förberedd för framtiden, efter ditt livs bästa skoltid.

Varmt välkommen till oss!

// Åse Porsefjord, rektor



**Nationella program:** 9  
**Inriktningar:** 13  
**Introduktionsprogram:** Ja  
**Elever:** ca 250  
**Lunch:** Matkort

 [praktiskakalmar](#)  
 [Praktiska Gymnasiet Kalmar](#)

Praktiska Gymnasiet Kalmar  
Verkstadsgatan 15  
392 39 Kalmar

[praktiska.se/kalmar](https://praktiska.se/kalmar)

## // DET BÄSTA MED OSS



### UTLANDSPRAKTIK

Som elev hos oss har du möjlighet att göra din praktik utomlands. Vi samarbetar med både företag och yrkeskolor i Spanien, Cypern, Portugal och Brasilien.



### LÄRLING

Om du väljer att läsa som lärling har du ungefär hälften av din skoltid som APL – Arbetsplatsförlagt lärande.



### SJÖFART

Vårt Sjöfartsprogram är ett riksrekryterande program som tar dig ut på ditt livs äventyr.

# VAD BETYDER APL?



**PÅ HÖGSTADIET KALLAS DET FÖR PRAKTIK, PÅ GYMNASIET KALLAR VI DET FÖR APL. DET STÅR FÖR ARBETSPLATSFÖRLAGT LÄRANDE OCH ÄR EN STOR, VIKTIG OCH ROLIG DEL AV DIN GYMNASIEUTBILDNING. DU GÖR DIN APL PÅ ETT FÖRETAG, OMGIVEN AV ERFARNA YRKESMÄNNISKOR ATT LÄRA AV.**

Under din utbildning har du minst 15 veckors APL och kan göra den på en eller flera arbetsplatser. Genom din APL får du testa på arbetsuppgifterna och ditt blivande yrke på riktigt, praktiken ger dig också ge en god grund för personlig utveckling. Något som arbetsgivarna verkligen uppskattar!

## Hur går det till?

På din APL-plats tilldelas du arbetsuppgifter som är en del av arbetsplatsens vardag. Dessa uppgifter löser du med stöd och hjälp av din handledare på arbetsplatsen och din yrkeslärare på skolan. Ju mer utbildad du blir inom ditt yrke, desto mer ansvar får du på din APL-plats. Under praktiken följer du arbetsplatsens arbetstider.

## När börjar man göra APL?

När du börjar göra din APL varierar mellan våra program. Det beror på att man för vissa yrken behöver mer förkunskap om exempelvis säkerhet innan man kan börja sin praktik. Prata med rektorn eller yrkesläraren för just det program du är intresserad av så berättar vi mer!



# BLI VASSARE SOM LÄRLING

## Vad är en lärling?

Att vara lärling innebär att du gör minst hälften av din utbildning som arbetsplatsförlagt lärande (APL). Som lärling får du ett extra bidrag från CSN på 1000 kronor varje månad. Det vanligaste är att man i början av sin utbildning är på arbetsplatsen en dag i veckan, för att sedan successivt öka antal dagar. I trean är du där största delen av skolveckan. Många lärlingar börjar sedan jobba på just sin lärlingsplats efter studenten. En del blir anställda redan under sin utbildningstid – en lärlingsanställning.

Oavsett om du läser en lärlings- eller en skolförlagd yrkesutbildning är utbildningens mål detsamma: förberedande för yrkeslivet. Skillnaden är att en lärlingselev gör mer än halva sin utbildning på APL.

## Vad innebär en lärlingsanställning?

Under din gymnasietid har du möjlighet till en gymnasial lärlingsanställning (GLA). Det är ett modernt sätt att lära sig ett yrke där din arbetsplats blir en del av skolan. Som elev får du helt enkelt det bästa av två världar. Du läser samma kurser och har samma gymnasiemål som på ett traditionellt yrkesprogram. Den stora skillnaden är att du är anställd på en arbetsplats där du tillbringar minst hälften av tiden under din gymnasieutbildning. GLA är perfekt för dig som lär dig bäst genom att göra saker på riktigt och som dessutom vill tjäna pengar. Du får redan under gymnasiet en arbetsgivare som satsar på dig och erfarenhet till ditt CV.



## // ÖPPET HUS

Scanna QR-koden för att få inbjudan till öppet hus, info om gymnasievalet m.m.



# VÄLKOMMEN PÅ ÖPPET HUS!

DET BÄSTA SÄTTET ATT LÄRA KÄNNA OSS ÄR ATT BESÖKA OSS.

Ett skolbesök ger dig en bättre bild av stämningen på skolan, hur lärarna arbetar och vad ett val av det program du är intresserad av verkligen innebär.

**12 OKTOBER**  
10.00–14.00

**11 NOVEMBER**  
17.00–19.00

**12 APRIL**  
11.00–14.00

## // ELEV FÖR EN DAG

Anmälan till **Elev för en dag** hittar du på vår hemsida



# KOM OCH VAR PRAKTISK HOS OSS!

SOM ELEV FÖR EN DAG KAN DU TESTA PÅ DET PROGRAM DU ÄR INTRESSERAD AV OCH DU FÅR LÄRA KÄNNA ELEVER OCH LÄRARE.

Självklart kan du ta med dig en vän eller klasskompis på besöket. Du bokar din plats på vår hemsida. Vi hittar tillsammans en dag och tid som passar dig!

## // ERASMUS

# UTLANDS- PRAKTIK



VILL DU GÖRA DIN SKOLGÅNG TILL ETT ÄVENTYR?  
GÖR DIN PRAKTIK UTOMLANDS!

Som elev hos oss har du möjlighet att göra din praktik utomlands. Vi samarbetar med både företag och yrkesskolor i Spanien, Cypern, Portugal och Brasilien. Vad sägs om att praktisera på fina hotell i Limassol eller som bilmekaniker i Cordoba?

De flesta gör sin utlandspraktik i tre veckor. Du får lära dig mycket om dig själv och ditt yrke. Efter gymnasiet kan du ansöka om att göra en längre praktikperiod utomlands på cirka 3 månader. Vi tror att det ger dig en unik start på karriären!

Projekten finansieras inom ramen för ERASMUS+ via Europeiska Unionen vilket gör att du inte behöver betala för resor, boende, mat eller support på platsen.

Under hela resan tas du väl om hand av våra kunniga samarbetspartners. Vill du också vara med om ett äventyr utomlands? Välkommen att söka till Praktiska Gymnasiet!



With the support of the Erasmus+ Programme of the European Union



# SNICKKARE



SÖKKOD: BAHUD

PROGRAM // BYGG OCH ANLÄGGNING  
INRIKTNING // HUSBYGGNAD

Som snickare har du en stor variation i ditt yrke och får arbeta med hela kroppen, både med händer och huvud. Under utbildningen lär du dig alla moment inom husbyggnad, från att bygga själva stommen av ett hus till att sätta den sista spiken i listen.

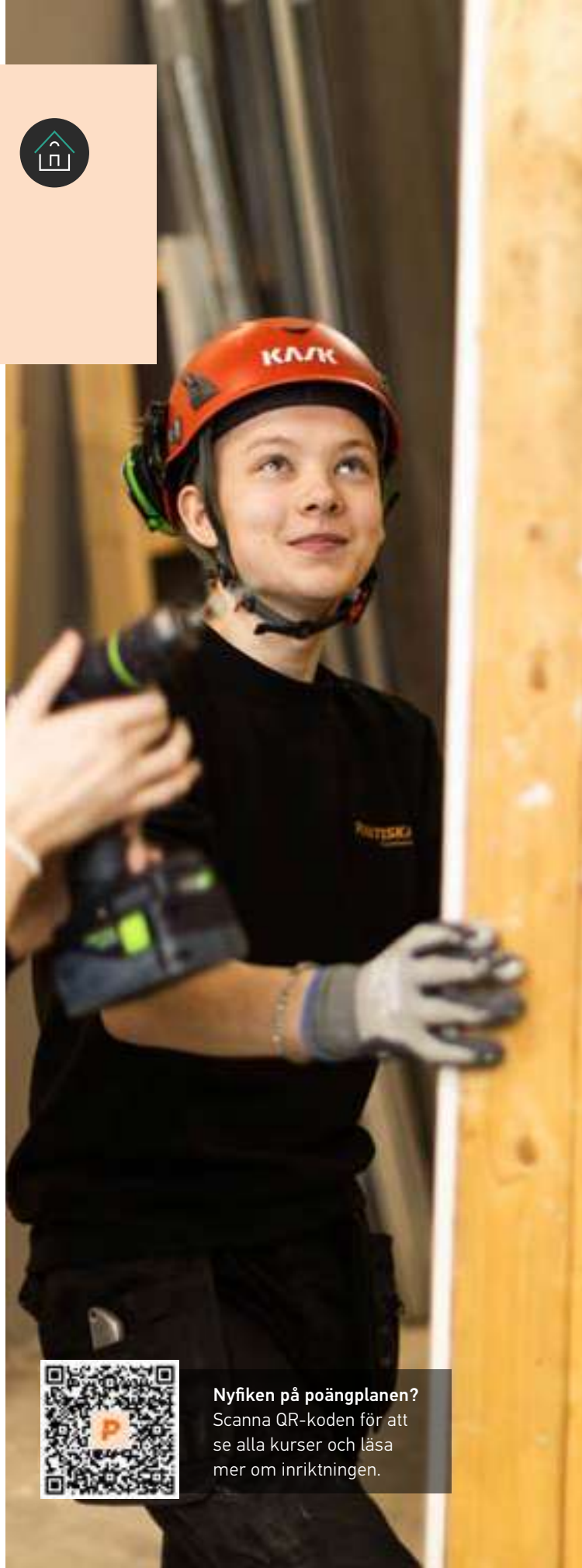
Inriktningen passar dig som har ett intresse och en drivkraft till att skapa något från grunden, gillar att ta ansvar och samarbeta med andra. Du får lära dig teoretiska moment såsom att läsa ritningar, hållfasthetslära, arbetsmiljö och eget företagande. Under din utbildning lär du dig isolera, bygga kök och beklä väggar och tak - både invändigt och utvändigt. Du får även kunskap inom alla moment som tillkommer när man bygger en mindre villa. Som snickare följer du hela byggprocessen från start till mål.

När du börjar hos oss får du den skyddsutrustning och de arbetskläder du behöver. Du kommer att få jobba praktiskt i skolans egen verkstad och öva på alla maskiner och moment du behöver kunna för att utföra yrket. Du behöver inga förkunskaper inom yrket för att söka inriktningen.

Under din utbildning kommer du även att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



**Nyfiken på poängplanen?**  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.



# MÅLARE



SÖKKOD: BAMA1

PROGRAM // BYGG OCH ANLÄGGNING  
INRIKTNING // MÅLERI

Som målare får du möjlighet att jobba kreativt och följa nya trender och tekniker. Måleriyrket passar dig som gillar att arbeta fysiskt med hela kroppen och tycker om att träffa människor. Du får ett varierande arbete där du kan välja att specialisera dig på det du tycker är roligt.

Under utbildningen får du lära dig att använda olika verktyg och tekniker för att kunna måla, spackla, väva och tapetsa på olika material och i varierande miljöer. Du kan även specialisera dig inom dekorationsmåleri och måla detaljrika ytor. Vi går igenom teori kopplat till branschen så att du får kunskap om färglära, trender, miljö och ritningsläsning. Du får självklart lära dig att blanda egen färg efter olika färgskalor. Det finns väldigt goda chanser för dig att få jobb direkt efter studenten. Om du är intresserad av att starta eget företag finns det även möjlighet att jobba med entreprenörskap under utbildningen. Du behöver inga förkunskaper inom måleri för att söka inriktningen.

Vid skolstart får du arbetskläder och verktyg som du använder i skolan och på din praktikplats. Vi har fina lokaler med en verkstad som är anpassad för att du ska lära dig alla praktiska moment.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



**Nyfiken på poängplanen?**  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.



# PEDAGOGISKT OCH SOCIALT ARBETE



SÖKKOD: BFPES

PROGRAM // BARN OCH FRITID  
INRIKTNING // PEDAGOGISKT OCH SOCIALT ARBETE

Vill du arbeta med barn och unga, gillar att ta ansvar och har god samarbetsförmåga? Då kan Barn- och fritidsprogrammet passa dig.

Under utbildningen får du bland annat lära dig om olika steg i barns uppväxt, deras mentala utveckling och pedagogiskt ledarskap. Du lär dig om kroppsspråk, vilka signaler du sänder ut och hur du är en bra ledare.

Vi pratar självklart om barnkonventionen och mänskliga rättigheter. Du kommer även att läsa kurser i psykologi, arbetsmiljö och specialpedagogik där du lär dig hur man stöttar barn med särskilda behov. När du tagit studenten kan du bland annat arbeta som elevassistent, barnskötare eller personlig assistent.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



**Nyfiken på poängplanen?**  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.

# FRITID OCH HÄLSA



SÖKKOD: BFFRH

PROGRAM // BARN OCH FRITID  
INRIKTNING // FRITID OCH HÄLSA

Den här utbildningen passar dig som är intresserad av din egen och andras träning och utveckling, som gillar ledarskap och som tycker det är roligt att arbeta med människor.

Inriktningen Fritid och hälsa är en praktisk utbildning där du får vara ute i verksamhet och föreningsliv för att lära dig yrket på riktigt. Du kommer lära dig och utveckla olika träningsformer och du får en översiktlig förståelse för kost och olika dieter.

Hos oss kan du antingen välja att läsa mot Personlig tränare där du kan fördjupa dig i träningslära, anatomi och fysiologi. Väljer du att gå mot yrkesutgången *Personal inom idrott* lär du dig hur drift och rutiner fungerar och du fördjupar dig mer inom fritidsmiljö. Under utbildningen kommer vi läsa om skadeförebyggande träning och hur man lägger upp ett träningsprogram för någon som genomgått en operation och är på rehab eller har en funktionsnedsättning. Beroende på vilken yrkesutgång du väljer att läsa mot kan du fördjupa dig inom det du tycker är intressant.

Under utbildningen kommer du att göra APL (praktik) på ett riktigt företag. Här får du chans att testa på de moment du lärt dig i skolan och utveckla dina kunskaper samtidigt som du får en fot in i arbetslivet. Vi erbjuder dig att hitta en APL-plats som är anpassade efter dina behov, skolan matchar dina behov med verksamhet utifrån dina intresse och utveckling. Hittar du en APL-plats som går ihop med utbildningens kurser och examensmål går det bra att söka ett eget ställe att göra APL på.



**Nyfiken på poängplanen?**  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.

# ELEKTRIKER



SÖKKOD: EELK

PROGRAM // EL OCH ENERGI  
INRIKTNING // ELTEKNIK

Yrket som elektriker passar dig som är praktiskt lagd och kanske redan har ett intresse för teknik. Efter studenten har du lärt dig arbeta med olika verktyg och små till stora maskiner på ett säkert sätt och är redo för nästa steg mot ett yrkescertifikat. I jobbet får du chans att besöka många platser och kan jobba i flera olika typer av projekt, exempelvis med nyproduktioner.

Under utbildningen får du lära dig alltifrån hur elen skapas till att koppla det i väggen och får kunskap om teknik- och ellära. Vi går igenom motordrivning i olika maskiner och produkter och du kommer lära dig om olika nät, mätningar och belastningar. När man arbetar med el är säkerhetsfrågan oerhört viktig. Det är därför viktigt att du arbetar på rätt sätt och får lära dig om svenska lagar och regler inom branschen. Med ny teknik förändras yrket som elektriker snabbt. Idag använder vi allt mer energibesparande produkter, automation och styrning till olika ljuskällor.

När du börjar hos oss får du verktyg och arbetskläder med skyddsutrustning. I skolans egen verkstad har vi färdiga miljöer som du får öva på olika moment i. Våra kunniga yrkeslärare har arbetat inom branschen i många år och kan yrket utan och innan.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.

# NÄTVERKS- TEKNIKER



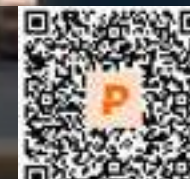
SÖKKOD: EEDAK

PROGRAM // EL OCH ENERGI  
INRIKTNING // DATOR- OCH KOMMUNIKATIONSTEKNIK

Har du redan ett intresse för teknik och elektronik? Som nätverkstekniker får du kombinera dessa och arbeta med service.

Under utbildningen får du lära dig att installera och reparera olika system för datorer och kommunikation. Säkerhet är en viktig del av yrket, därför får du också läsa arbetsmiljöfrågor om hur du skyddar dig på jobbet och undviker skador. Efter studenten är du utbildad nätverkstekniker och kan börja jobba inom IT-branschen, exempelvis med service på ute på företag eller inom privathushåll.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.



# BILLACKERARE



SÖKKOD: FTFOL

PROGRAM // FORDON OCH TRANSPORT  
INRIKTNING // FORDONSSKADETEKNIK OCH LACKERING

Är du intresserad av fordons- och transportbranschen och vill ha ett varierande yrke där du får arbeta med hela kroppen? Då är karosseri och lackering utbildningen för dig! Som billackerare arbetar du främst med tre områden; slipning, spackling och lackering. Varje steg innefattar viktig teknik som vi kommer öva på under hela utbildningen.

Nyckeln till en bra lackering handlar om grundarbetet. Därför ligger mycket fokus på att lära sig sliptekniker och spackling. När du gör ett lackeringsjobb får du ofta spackla, hamra och slipa i omgångar tills att ytan är redo att lackeras. Du får lära dig blanda och mixa färg för att få fram olika nyanser och toner. En annan stor del av lackeringsjobbet handlar om att använda rätt medel och redskap för att inte skada ytan.

Som lackerare arbetar du ofta med starka kemikalier, därför är det viktigt att du använder rätt skyddsutrustning. När du börjar hos oss får du arbetskläder med stålhätteskor, jacka, byxor och handskar. Du får även din egen andningsmask för lackering samt en overall. När du har tagit din examen kan du arbeta som billackerare, bilskadereparatör eller inom karosseri. Du har även möjlighet att arbeta inom branschens kundservice och försäljning.

Under utbildningen kommer du att göra APL på ett riktigt företag. Här får du chans att testa på de moment du lärt dig i skolan och utveckla dina kunskaper samtidigt som du får en fot in i arbetslivet. Vi hjälper dig att hitta en APL-plats, men vill du vara på ett specifikt företag går det bra att söka en egen APL-plats. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



**Nyfiken på poängplanen?**  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.

# PERSONBILS- MEKANIKER



SÖKKOD: FTPEL

PROGRAM // FORDON OCH TRANSPORT  
INRIKTNING // PERSONBIL

Har du redan ett stort intresse för bilar? Eller drömmer du om ett varierande yrke? Då är personbilmekaniker rätt utbildning för dig. Du får lära dig om bilens alla funktioner och kan välja att specialisera dig på det som du tycker är roligast. Låter hybridteknik, självkörande bilar eller programmering spännande?

Under utbildningen kommer du att få testa på och lära dig flera olika moment; såsom serviceteknik, oljebyte, systemteknik, el- och hybridteknik samt broms- och motorbyte. Du kommer även att få arbeta med säkerhetssystem för både manuella och automatiserade bilar. Då tekniken ständigt utvecklas ställs det nya krav på branschen. Miljöaspekter, elektronik och säkerhet är bara några av dem.

Både i vår egen verkstad och på din APL-plats kommer du att få lära dig nya redskap. Efter examen kommer du att ha de kunskaper som krävs för att arbeta som exempelvis personbilmekaniker, lantbruksmaskinsmekaniker, servicetekniker eller inom försäljning. Du kan även välja att läsa kurser inom entreprenörskap om du är intresserad av att starta eget företag.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



**Nyfiken på poängplanen?**  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.

# FÖRSÄLJNING OCH SERVICE



SÖKKOD: SE PRAKTISKA.SE FÖR SÖKKOD

PROGRAM // FÖRSÄLJNING OCH SERVICE  
INRIKTNING // FÖRSÄLJNING OCH SERVICE

Låter marknadsföring, service, entreprenörskap och ekonomi spännande? Då är försäljning och service ett bra val för dig.

Utbildningen ger dig kunskaper om försäljningsteknik, näthandel, inköp och service. Under dina tre år hos oss kommer du bland annat få planera, genomföra och följa upp kampanjer och exponeringar i butiker. För att du ska bli en skicklig talare och säljare får du lära dig presentationsteknik samt att hantera olika digitala medier. Du kommer få skapa, driva och marknadsföra ditt egna UF-företag och framställa en virtuell verksamhet där du lär dig mer om kostnader, material och entreprenörskap.

Efter gymnasiet kan du jobba som butikssäljare, entreprenör eller med näthandel, logistik och kundservice.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



Nyfiken på poängplanen?  
Scanna QR-koden för att  
se alla kurser och läsa  
mer om inriktningen.



# LÄTTMATROS



SÖKKOD: SXDAC

PROGRAM // SJÖFART  
INRIKTNING // DÄCK

Vill du ha ett spännande yrke med hela världen som möjlig arbetsplats? Sjöfartsprogrammet passar dig som vill arbeta till sjöss inom ett varierande och äventyrligt yrke. Efter studenten är du färdig lättmatros och kan börja jobba direkt.

Under utbildningen får du kunskaper inom lastning och lossning, underhåll, navigering samt styrning. Du lär dig om olika typer av fartyg som tankfartyg, bulkfartyg, passagerarfärjor, handelsfartyg och isbrytare. Du får teoretiska kunskaper inom miljö, säkerhet och regelverk ombord. Inom sjöfart arbetar du mycket med service samt andra människor och blir nära sammansvetsad med besättningen, därför är det viktigt att ha god samarbetsförmåga.

Vi har ett eget skolfartyg i hamnen där du får lära dig i en praktisk arbetsmiljö och se hur det går till på en riktig arbetsplats. Du får testa på alla moment inom yrket och efter dina tre år hos oss kommer du vara väl förberedd för att börja arbeta. Flera elever jobbar extra på Ölandsfärjan under sommarsäsongen. Som nyexaminerad lättmatros är du eftertraktad på arbetsmarknaden och har alla behörigheter och certifikat som krävs för att få arbeta på ett fartyg. När du börjar hos oss får du arbetskläder så att du kan vara ute i alla väder, i övrigt finns allting du behöver på fartyget.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



**Nyfiken på poängplanen?**  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.



# FASTIGHETS- TEKNIKER



SÖKKOD: VFFAT

PROGRAM // VVS OCH FASTIGHET  
INRIKTNING // FASTIGHET

Utbildningen passar dig som vill arbeta fysiskt och självständigt inom service och underhåll. Efter studenten är du färdig fastighetstekniker och kan börja arbeta direkt. I jobbet får du träffa mycket människor och arbeta i flera olika miljöer.

Under utbildningen lär du dig allt om fastighetsskötsel inom tekniska anläggningar och system såsom ventilation, värme- och kylsystem. Det finns även andra saker som dokumentation och miljöaspekter att ta hänsyn till som du får lära dig. Hos oss får du arbeta fritt och självständigt med den senaste tekniken. Du får också kunskap i hur du sparar energi, är miljömedveten, undviker arbetsskador och i att ge god service till kunder.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.



**Nyfiken på poängplanen?**  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.





Våra utbildningar leder till jobb

# UNDERSKÖTERSKA



SÖKKOD: SE PRAKTISKA.SE FÖR SÖKKOD

PROGRAM // VÅRD OCH OMSORG  
INRIKTNING // VÅRD OCH OMSORG



Som undersköterska får du jobba med människor och ta hand om och stötta dem som behöver din hjälp. Du får en bred utbildning och kan välja vilken typ av arbetsplats du vill vara på. För dig som vill studera vidare inom vård och omsorg är detta en väldigt bra grund.

På skolan får du lära dig praktiska metodövningar och teoretiska begrepp som du behöver kunna i arbetet som undersköterska. Du får arbeta med människor i olika åldrar och med olika hälsa. I din utbildning kombineras medicin, pedagogik, psykologi, sociologi och vårdvetenskap för att du ska få en helhetssyn av människan.

Efter studenten är du utbildad undersköterska och kan arbeta med bland annat akutsjukvård, äldreomsorg, hälsopedagogik eller på en förlossningsavdelning.

Under din utbildning kommer du att göra praktik (APL) på ett riktigt företag. Du får öva på och utveckla de moment du lärt dig i skolan men även testa på nya uppgifter för första gången. Din handledare och dina yrkeslärare på skolan ser till att du lär dig det senaste inom branschen. Genom din APL-plats får du ett brett kontaktnät med värdefulla referenser.

Nyfiken på poängplanen?  
Scanna QR-koden för att se alla kurser och läsa mer om inriktningen.



# MED RÄTT VERKTYG NÅR DU DINA MÅL



**INTRODUKTIONSPROGRAM FINNS TILL FÖR ATT GE DIG SOM SAKNAR GYMNASIEBEHÖRIGHET CHANS ATT KOMMA IN PÅ ETT NATIONELLT PROGRAM ELLER BÖRJA ARBETA DIREKT EFTER AVSLUTADE STUDIER. TILL HÖGER SER DU VILKA INTRODUKTIONSPROGRAM DU KAN LÄSA PÅ VÅR SKOLA.**

Alla elever som läser ett introduktionsprogram hos oss följer en individuell studieplan som visar vad just din utbildning innehåller. Din individuella studieplan har dina mål, behov och förutsättningar som utgångspunkt och är din väg mot att bli behörig till gymnasiet eller komma ut i arbetslivet. Introduktionsprogrammet saknar därför till skillnad från de nationella programmen en gemensam poängplan.

## **Vilka ämnen läser jag på ett introduktionsprogram?**

Du läser de teoretiska ämnen du inte har godkända betyg i från grundskolan, exempelvis matematik eller svenska. Du läser också praktiska ämnen i skolans verkstad. Som elev hos oss gör du även APL (arbetsplatsförlagt lärande). Under din praktik är du hos ett företag och får utveckla de kunskaper du fått i skolans verkstad.

## **Hur länge läser jag ett introduktionsprogram?**

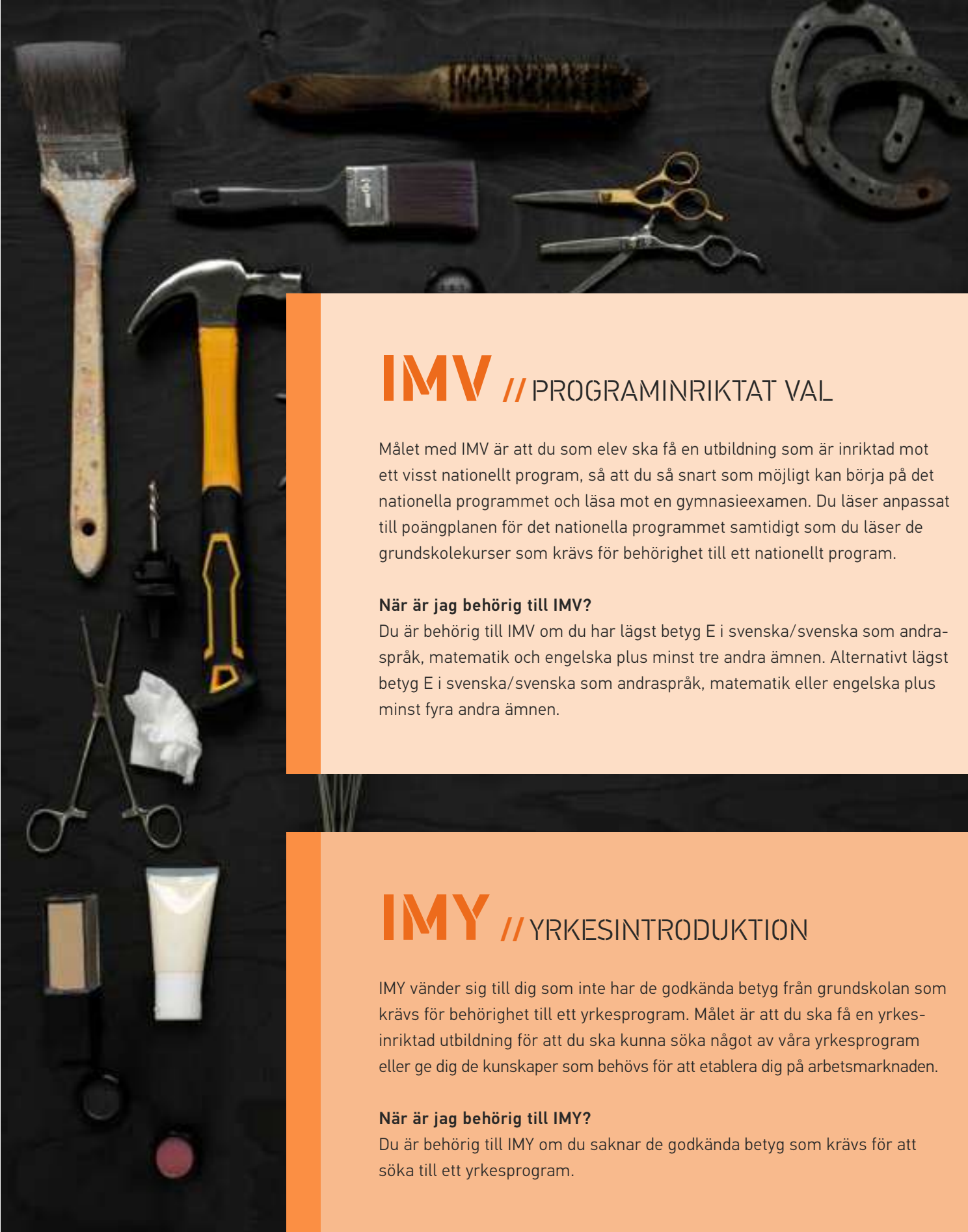
Alla elever läser på heltid, men under olika lång tid. Hur länge du behöver läsa beror på hur många godkända betyg du har med dig från grundskolan och vilket mål du har med dina studier.

## **Får jag ett examensbevis från introduktionsprogrammet?**

Nej, du får inte en gymnasieexamen utan läser mot att bli behörig till ett nationellt gymnasieprogram eller börja jobba direkt. Om du ansöker till ett nationellt gymnasieprogram får du efter avslutade studier en gymnasieexamen, då kan du välja att börja jobba eller läsa vidare på exempelvis universitet, högskola eller yrkeshögskola.

## **Hur söker jag till ett introduktionsprogram?**

Om du riskerar att inte bli behörig till ett nationellt program är det viktigt att du har med minst ett introduktionsprogram i din ansökan. Prata med oss eller studie- och yrkesvägledaren på din grundskola för att hitta rätt introduktionsprogram för dig. Du söker till våra introduktionsprogram via gymnasieantagningen.



## **IMV // PROGRAMINRIKTAT VAL**

Målet med IMV är att du som elev ska få en utbildning som är inriktad mot ett visst nationellt program, så att du så snart som möjligt kan börja på det nationella programmet och läsa mot en gymnasieexamen. Du läser anpassat till poängplanen för det nationella programmet samtidigt som du läser de grundskolekurser som krävs för behörighet till ett nationellt program.

### **När är jag behörig till IMV?**

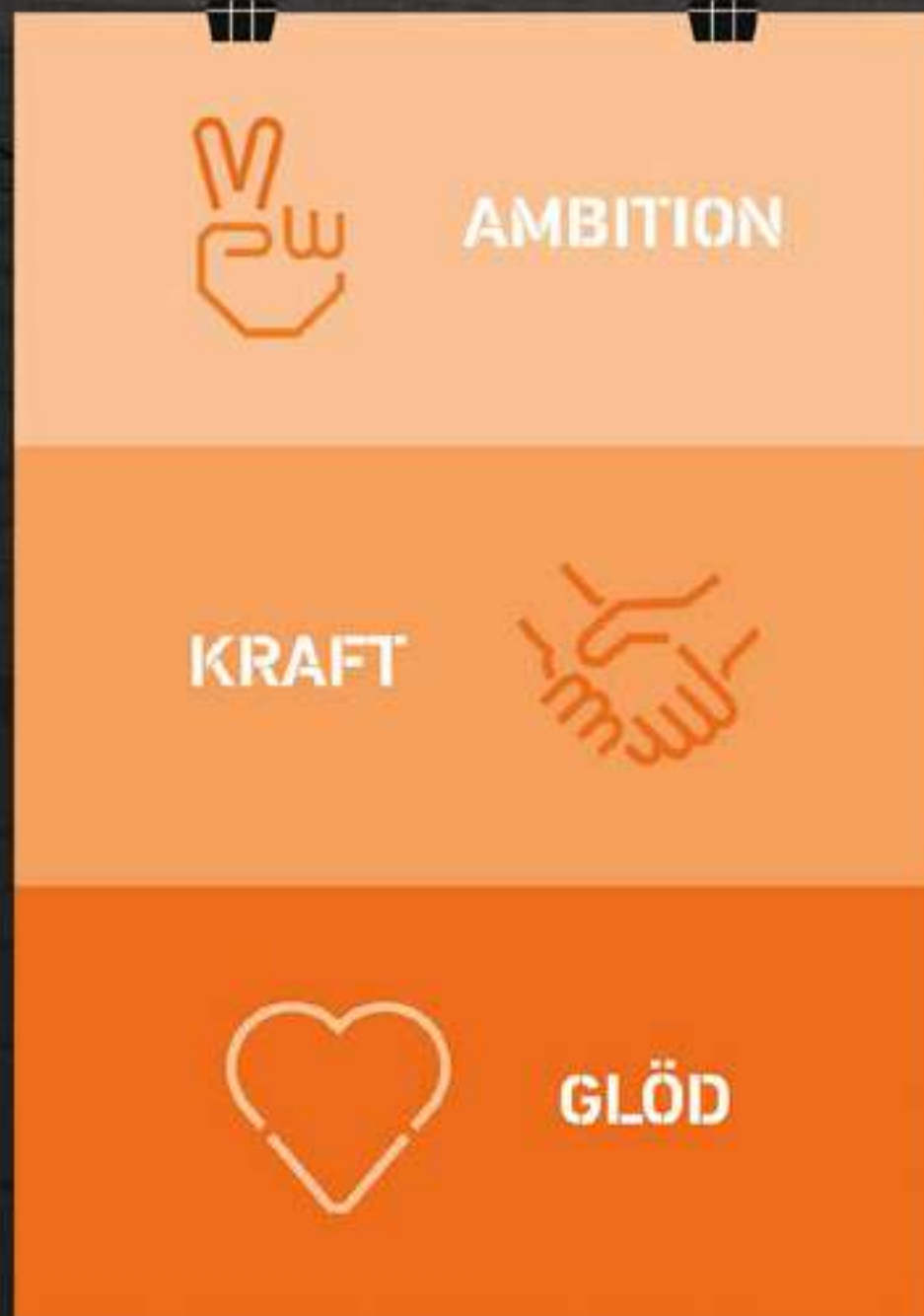
Du är behörig till IMV om du har lägst betyg E i svenska/svenska som andraspråk, matematik och engelska plus minst tre andra ämnen. Alternativt lägst betyg E i svenska/svenska som andraspråk, matematik eller engelska plus minst fyra andra ämnen.

## **IMY // YRKESINTRODUKTION**

IMY vänder sig till dig som inte har de godkända betyg från grundskolan som krävs för behörighet till ett yrkesprogram. Målet är att du ska få en yrkesinriktad utbildning för att du ska kunna söka något av våra yrkesprogram eller ge dig de kunskaper som behövs för att etablera dig på arbetsmarknaden.

### **När är jag behörig till IMY?**

Du är behörig till IMY om du saknar de godkända betyg som krävs för att söka till ett yrkesprogram.



Våra värdeord /AMBITION/KRAFT/GLÖD utgör grunden för vårt gemensamma arbete som visar vad som förenar oss och vad vi vill uppnå, med våra elevers bästa som utgångspunkt.

## ETT HÄFTIGT OCH MÅNGSIDIGT YRKE

**Adam och Timmy har båda läst sjöfart här hos oss på Praktiska Gymnasiet Kalmar. De är överens om att de valde programmet för att de vill ha ett spännande och mångsidigt jobb. Vill du också ha hela världen som din arbetsplats?**

### **Varför valde ni just sjöfart?**

**Adam:** – Det är ett häftigt och mångsidigt yrke. Man kan åka vart som helst i världen. Valde även programmet för att vi får göra mycket praktik. Vi får vara ute och lära oss och inte bara sitta i en skolbänk.

**Timmy:** – För att det är ett spännande jobb! När man arbetar till sjöss får man bra betalt och bra ledighet. Programmet passar mig bra då vi får testa på saker praktiskt istället för att bara läsa och titta i en bok. Man lär sig bättre på det sättet!

### **Berätta om programmet! Vad får ni göra?**

**Timmy:** – Vi har ett eget skolfartyg där vi får lära oss praktiska moment. Exempelvis hur man gör knopar, handstyr, drift och underhåll och målar. Vi har haft basic safety på Gotland och lärt oss akutsjukvård och att rökdyka.

**Adam:** – Ja precis, allt underhåll men även säkerhet. Vi har lärt oss man överbord-övningar. Vi har även fått kunskap i gott sjömanskap, som att man ska bemöta varandra med respekt.

### **Hur är det att gå på Praktiska Gymnasiet?**

**Adam:** – Vi har bra och förstående lärare. Dom hjälper oss men är också väldigt roliga, man kan skoja med dem. Jag känner mig säker och trygg på skolan.

**Timmy:** – Lärarna lägger upp lektionerna så att vi lär oss. Vi är mindre grupper vilket gör att man får den hjälp man behöver. Klassen är bra, alla är samarbetsvilliga och hjälpsamma.

### **Har ni något drömjobb?**

**Timmy:** – Ja! Att bli kapten eller styrman i något varmt land.

### **Vad är det roligaste ni gjort hittills?**

**Adam:** – Basic safety, det har varit roligast!

**Timmy:** – Ja, jag håller med.

### **Varför tycker ni att man ska söka till Praktiska Gymnasiet?**

**Adam:** – Om man gillar praktiska moment är det en bra skola. Och just sjöfart för att yrket ger dig bra pengar.

**Timmy:** – Gillar man mångsidigt arbete bör man söka sjöfart. Du får jobba med hela kroppen istället för att bara sitta i skolbänken. Det är roligt att göra praktik!



**VI FÅR VARA UTE OCH LÄRA OSS OCH INTE BARA SITTA I EN SKOLBÄNK.”**

Adam & Timmy, Sjöfartsprogrammet // Lättmatros

